

медитация

Однажды ангелы спросили тебя: «Что ты хочешь для себя?»

И ты ответила: «Многого хочу, но, самое главное, побольше бы видеть света и любви в своей жизни, и ещё... самое главное, хочу научиться любить так, как любит Господь».

«Ну что ж, тогда садись в медитацию, и мы совершим с тобой путешествие в мир твоей души» - ответили ангелы.

И вот ты удобно и спокойно расположилась в тихом красивом месте, и ангелы окружают тебя. Они здесь, рядом с тобой. Почувствуй их, ощути едва слышное их касание твоих плеч, рук, лица, их нежность и прозрачность. Они очень хотят, чтобы ты смогла их ощутить. Протяни руки и позволь им еле слышно пожать их...

Ангелы поднимают тебя, словно на лифте, в мир твоей души, в твой Храм Души, и сейчас ты стоишь у самых прекрасных в мире врат. Они соответствуют твоим понятиям красоты, соразмерности и гармонии...

Затаив дыхание, тыходишь в эти волшебные врата, и вот ты внутри Храма. Ты оказываешься в просторной круглой комнате с золотыми зеркалами. Комната хорошо освещена. Со всех сторон здесь только зеркала. Ты одна в этой комнате, и ты способна видеть здесь только себя. В каждом зеркале твой особый прекрасный портрет. Пройдись вдоль стен, посмотри на себя, взгляни, как ты красива...

Нарядные одежды спадают с твоих плеч, вокруг твоего чела исходит золотое сияние, и ты видишь себя молодой, улыбающейся и счастливой. Твои силы неисчерпаемы и здоровье отменно.

Узнай себя, влюбись в себя, это ты настоящая, истинная... Такой ты всегда видишь себя внутри... (Пауза)

Ты говоришь: «Да, теперь я понимаю, как можно любить себя. Я прекрасна, такой меня создал Бог, а он всех своих детей очень любит... Он создал меня по образу и подобию Себя. Как бы мне хотелось ощутить его любовь!»

Появляется Ангел и подводит тебя ближе к зеркалу. Он просит тебя посмотреть на себя пристальней. Ты мельком взглянула на глаза, привычно смотришь на осанку, овал лица, причёску, поправляешь волосы и улыбаешься себе, прекрасной царевне... «Нет-нет! Ты не туда смотришь!» - говорит Ангел. – «Смотри глубже в свои глаза!» Он придвигает тебя еще ближе к зеркалу, так, что ты способна видеть только свои глаза... «Смотри глубоко в глаза, проникни взглядом вовнутрь!» - говорит он. (Пауза)

И ты впервые за свою жизнь устремляешь свой взгляд внутрь себя и вдруг видишь внутри своих глаз свою душу, это не пугает тебя, ведь душа твоя прекрасна, она - ангел...

И внезапно столько любви хлынуло из твоих глаз!

Прекрасный поток приподнимает тебя, ты охвачена этой лавиной неиссякаемой божественной любви, и слезы твои прорывают все заставы и преграды твоего человеческого я и смывают недоверие, нелюбовь, одиночество, холод земной жизни...

(Пауза)

Ты говоришь: «Сколько любви... Неужели это моя любовь? А я столько лет её ищу! Да, я поняла любовь, моё Высшее Я... Это моя любовь, любовь моего сердца... Благодарю тебя!...

Но мне ещё хотелось бы больше света в моей жизни! Так много еще несовершенного и темного вокруг!»

Тогда ангелы раскрывают твою грудь и открывают тебе твое сердце. И огромный обжигающий свет хлынул из твоей груди, он ослепил тебя нестерпимым сиянием и огнем. Ты видишь, как огромное солнце в твоей груди освещает и согревает все пространство вокруг. (Пауза)

Ты не можешь вынести этот свет и просишь закрыть его снова. (Пауза)

Теперь ты понимаешь, что твое собственное сердце, оказывается, и есть источник света всей твоей жизни.

Ангел подходит к тебе и говорит: «Смотри, ты есть источник любви, света и счастья всей своей жизни. Теперь ты понимаешь, что просишь у нас то, что есть у тебя всегда, изначально, просто по праву твоего рождения?»

«Да», - говоришь ты. «Я понимаю... Всё во мне – и красота, и любовь, и свет...

А как же любить так, как любит Господь?»

Ангел поднимает тебя еще выше, ты выходишь в галактику... Множество звезд и созвездий – это ты и есть. И ты Большой любишь себя и светишь себе всё так же, как и раньше. Ангел указывает тебе сверху на крошечную голубую планету - Землю. Ты видишь её, прекрасную, нежную, и радость поселяется в твоём сердце. «Посмотри на себя маленького на планете Земля» - просит ангел тебя. Ты видишь, как ты, человек, живешь на твердой и темноватой планете, ходишь по ней, растишь ребенка, любишь своего возлюбленного, познаешь этот мир изнутри, чтобы лучше понять условия жизни в плотном теле и осуществить свои задачи, которые тебе поставил Господь. Отсюда, сверху, ты ощущаешь к себе маленькому самую нежную любовь и милосердие, ты бесконечно ценишь и любишь всё, что связано с тобой. Отсюда ты понимаешь, как бы ты Большой хотел облегчить задачи и существование на Земле того маленького человека с

твоим именем! Но ты можешь сверху только уповать на то, что там, в физическом плотном мире, ты – маленький имеешь свой разум, который лучше приспособлен для жизни в плотности, и ты достаточно мудр и светел, чтобы не сбиться с пути и прийти к тебе Большому, когда настанет срок окончания твоего путешествия на Земле. Отсюда ты можешь только всецело и безусловно любить того малыша на голубой планете, направлять его мысли и желать ему мудрости, осознанности и гармонии.

Ты понимаешь, что можешь только любить и всецело принимать всех-всех людей, добывающих своим опытом тебе большому новое развитие и совершенствование, такими, как они есть....

«Я поняла всё», - говоришь ты... Спасибо тебе, ангел... Благодарю за твои уроки...