

Нездоровье является обуздывающим фактором

Шри Юктешвар о здоровье

08.07.14.

Приветствую, дорогой Шри Юктешвар, слушаю тебя!

Сегодня речь пойдет о здоровье. Это важнейшая тема, хорошо изложенная, но все-таки до сих пор плохо понимаемая людьми.

Здоровое тело предполагает здоровый дух.

Как заботиться о своём здоровье, как всегда быть подвижным и мудрым?

Речь пойдет о принципах, о которых вы давно забыли или знаете, но не следуете им.

Что такое **страх смерти**? Ведь он является одним из факторов общего нездоровья людей. Страх смерти – липкая субстанция, она накапливается между клеток тела, когда душа боится потерять тело. С одной стороны, это правильное чувство, которое сохраняет физическое тело и не дает раньше времени окончить эволюционный путь. С другой стороны, тело – один из ручейков, с прекращением жизни которого не теряется река жизни.

Мы вышли из-за пределов физического мира, чтобы взглянуть на проблему свыше, чтобы освободиться от излишних опасений, ограничивающих многих людей в их развитии, ибо

страхи не позволяют им увидеть себя многомерным и большим, шире, чем просто фрагмент души, соединенный с человеческим телом.

Человеческие усилия сейчас очень часто направлены не на те дела, которые развивают и человека, и народ в целом. Много энергии и сил тратится на создание бессмысленных или лишних вещей, на покупку все нового и нового барахла. Для этого часто человек занимается неприятным ему делом, унижающим или отемняющим его. Набор неприятных эмоций и ощущений – один из факторов нездоровья. **Вынужденная работа в темном, душном, изматывающем природу человека месте накладывает на него отпечаток преждевременной смерти.**

Третий фактор нездоровья – **нелады со своей совестью**. Обвинения человека самого себя, угрызения – реальный фактор, не способствующий здоровью.

Мы столкнулись с проблемой нашей инфраструктуры – где человеку хорошо - на воздухе, в чистом месте, там нет ни школ, ни больниц, ни связи. □ Получается, если вы хотите воспитать нормальных детей, должны жить в городе или близко к нему.

У вас перевернутые представления о норме. Не образование, а воспитание делает человека человеком. И не обязательно ему получать много денег, чтобы прожить. Бог дает каждому для его задач. Как же люди жили в средние века, в древности, когда мало кто ходил в школу или жил в городе?

Тогда люди жили короткие жизни...

Не всегда, по-разному. Долгожители и ныне живут не в городах. Вот сейчас мы подошли к главному пониманию – **здоровье не зависит от образования или богатства, это чистая душа и незапятнанная совесть.**

Развернем тему – что такое чистая душа. Казалось бы, что тут непонятного, как еще можно это интерпретировать? А вот, часто как раз нечистая душа, т.е. душа, связанная с обманом, надувательством, издевательством и болеет сердечными заболеваниями.

Автор: Наталья Котельникова
08.07.2014 12:21 -

Сердце – средоточие души в человеке. Ищите обман и ложь, если человек жалуется на сердце.

Моя мама страдала сердечными заболеваниями, но она была честным человеком.

Ты знаешь, что её грызла совесть, и знаешь, по какой причине. У каждого человека есть подводные камни неприятия себя. Хорошо, если они маленькие, но иногда они становятся невыносимыми в прямом смысле. Смирение, принятие себя и прощение себя – такой непростой процесс, который нужно не просто провести в жизни каждого человека, но и увидеть с точки зрения многомерности. Увидеть, что только сами люди обвиняют или предают друг друга, обвиняют или не прощают себя, и так и живут с грузом предательства, обмана или неправды. Извращение полей, пробой эфирных тел, изуверства по отношению к детям и ближним – частое явление у тех народов, которые потеряли свои корни.

Мы говорим о здоровье, и сейчас наша тема – как жить так, чтобы сегодня быть здоровым.



Итак, главные факторы здоровья – внутренняя и наружная чистота. Покой в сердце/душе. Отсутствие страхов. Присутствие радости. Небольшие потребности. Принятие и уважение жизни. Любовь к себе.

Еще один фактор, который нужно принять во внимание – это **забота о своём развитии**. Норма в обществе, когда человек развивает себя, т.е. становится тем, чем еще не был. И хорошо, если ценности человека связаны с развитием души или тела, с его спящими или дремлющими талантами, с духовным путем. Потому что развитие – фактор, который нужен душе. Мы говорим о тех людях, которые пришли на Землю за развитием. Есть и другие задачи – просто удержаться в теле (для начинающих), осмотреть и познакомиться (для путешественников), стать передатчиком для своей цивилизации (разведка) и пр.

Душа все равно будет трепать и требовать, чтобы человек работал на свою душу, а не просто торговал собой. И если человек не желает слышать эти призывы – развивать и очищать себя, здесь и подключаются нездоровые факторы – курение и пьянство, наркомания и болезни.

Почему дети так много болеют? Почему дети приходят нездоровыми?

Это потомство нездоровых родителей. Болезни накапливаются в генах и происходят мутации. Мутации – это закон природы, и в природе нежизнеспособные мутации не выдерживают, не дают потомства или приводят к выработке приспособлений к новой среде. В человеческом обществе такие дети раньше тоже умирали, и это считалось нормой, когда слабый умирал, а сильный выживал и давал потомство. Природа регулирует по-своему, и если человек противостоит природе, получает такой итог. Это фактор вырождения расы. Этот фактор должен дать понимание, что вы делаете не то, что способствует всеобщему здоровью и процветанию.

Что за цивилизация такая? Почему столько некрасивого и неправильного в нашем укладе? Почему мы не смогли вырваться к божественным законам общежития? Почему нас сохраняют при этом? Обман, предательство, подстава, зависть и желание убить другого хотя бы энергетически – как много этого в нашем обществе... Войны и борьба за ресурсы и территории...

Обуздание темной стороны человека – этот процесс только-только начался. Здесь надо радоваться, что светлые принципы и чистая душа все еще являются востребованы на планете. И это так прекрасно! Всё придет в норму, когда знаешь, к чему надо стремиться и куда эта дорога приведет.

Нездоровье и является обуздывающим фактором

. Только чистый человек живет просто и спокойно, не трогая никого и желая принести пользу не только себе, но и другим.

Темная сторона часто является в человеке более сильной, чем светлая. Она не дает услышать или принять и простые, и сложные вещи. Как справиться с «черным человеком»?

Только любовью и смекалкой, только мудростью и чистотой намерений при общении с ним. Если человек направлен на развитие своего света, то это придет тогда, когда его светлые усилия будут уравновешивать усилия темной стороны.

Давай разберем этот фактор. Мы редко о нем читаем.

Хорошо. Человек соединяет в себе темную и светлую сторону. Что дает чистому ангелу темная сторона? Зачем душа опустилась в те миры, где она столкнулась с факторами смерти, насилия и страдания? Что дает человеку для развития этот путь? Это важная часть прощения и понимания себя как многомерного существа.

В каждом мире/плане есть свои особенности развития души. Много разных вариантов проглядывает душа, собирая по крупичкам то липовый, то гречишный мед, а то и яблоневый. И не всегда он сладкий, потому что сладость – это только один из вкусов в огромном богатстве вкусовой палитры. И ваша задача – стать не просто детками-ангелами небесной красоты, но стать Архангелами. Они опускаются во все темные миры, осваивая собой все вселенные. Они не только должны жить и развиваться, выращивать потомство и расти как энергия, но и научиться понимать устройство и законы, по которым создана вселенная, в которой они проживают, т.е. овладеть миром как собой. Это значит – стать творцом, способным принимать решения и изменять вселенные, выстраивая и развивая не только свою личность, но и Общность, Единство и Одно. Вести мир (как лидеры) к красоте и Единству, направляя развитие всех темных миров к свету и благополучию. Как вы можете направлять миры, не осваивая их, не разбираясь в природе существ, которые в этих мирах растут?

Какая задача стоит конкретно перед человеком?

Соединить в себе светлые и темные Силы, стать универсальным, для того, чтобы стать в итоге Всем.

Всем Кто Есть и Всем Что Есть.

Мы часто говорим о Сынах Бога. Это не патриархальные представления о потомстве звездных Прародителей, которых здесь называли Богами.

Идет речь о детях Истока всех Истоков. Вы возвращаетесь Домой, принося свои капиталы. Задача крупная и посильная.

Заложенные в расу факторы роста и развития способствуют выходу в многомерность и освоению многомерности через своё потомство и собственное бессмертие. Поэтому просто примите этот временной период как период роста и становления мудрости. Просто будьте людьми, не теряйте во всеобщем хаосе своих наработанных ценностей – любви и прощения, мудрости и роста. Несите эти истины в головы других людей. Через милосердие примите других, через милосердие примите и свои ошибки и просчеты.

Нет правил, которые бы осуждались. Всё допущено, но оставлены останавливающие, обуздывающие факторы – самоистребление, самонаказание, болезни и смерть, а также изолированность от других рас. Как факторы положительные – расе привито стремление понять и исправить, добиться равновесия и гармонии, нормы божественного общежития и красоты творения. Понятие красоты у всех рас разное. Но всегда красота ведет к божественной гармонии и простоте.

Простота – это отсутствие фальши, естественность и чистота.

Автор: Наталья Котельникова
08.07.2014 12:21 -

Гармония – это божественная любовь во всем – в содержании и форме, в отдаче и принятии, это принятие бесчисленных форм и норм жизни в разных частях мироздания, которые дополняют и поддерживают друг друга всем своим величием и красотой.

Заканчивая наш сегодняшний разговор, хочу подчеркнуть еще раз – любите и принимайте себя такими, какими вас любит и принимает ваша душа. Каждый знает, о чем я говорю, ибо в каждой душе этот ваш идеальный вариант осознаваем. Старайтесь всегда ориентироваться на внутренний образец. Не бойтесь его потерять. Станьте в итоге не телом, а душой в теле.

Стать таким ребенком, каким пришла в тело?

Не так понятая мудрость Библии. Не таким, каким пришла, а взрослым и понимающим, многомерным и мудрым, но чистым и естественным, как ребенок. Это то, что вы называете Путь к себе.