07.05.2024 22:59 - Обновлено 07.05.2024 23:18

Практика понимания себя



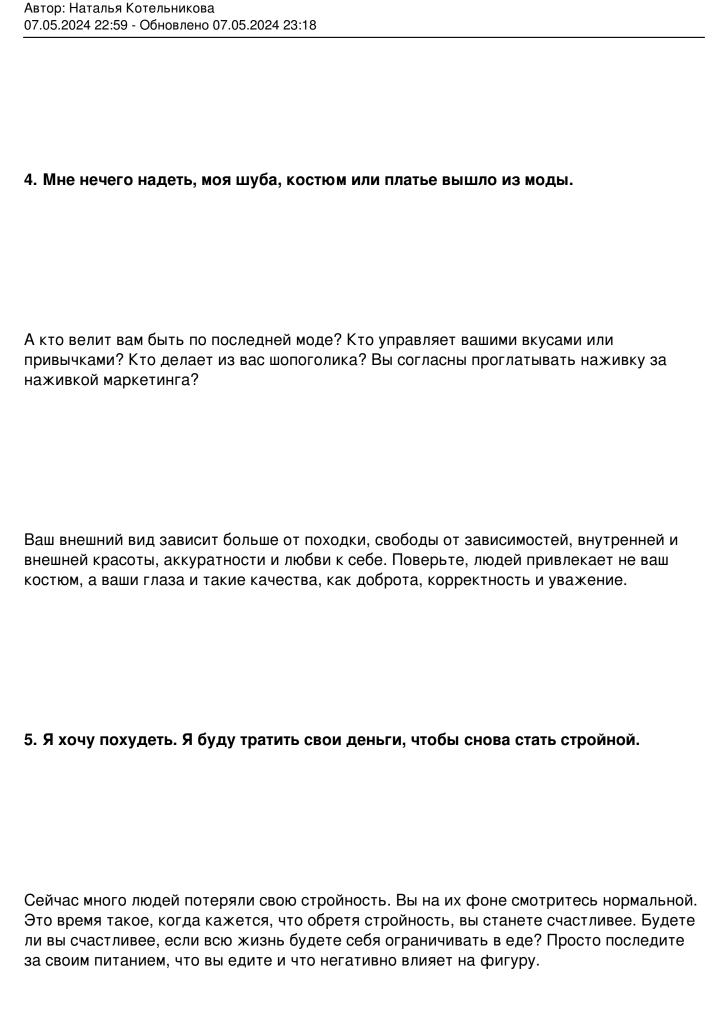
Санат Кумара: В любом случае, когда вам хочется понять или обсудить свои действия или желания, а не хватает денег или нужно брать кредит, слушайте сердце. Подумайте, насколько вы сманипулированы маркетингом, матрицей соревновательности с другими людьми, насколько вы из зависти или похвальбы хотите что-то сделать или иметь.

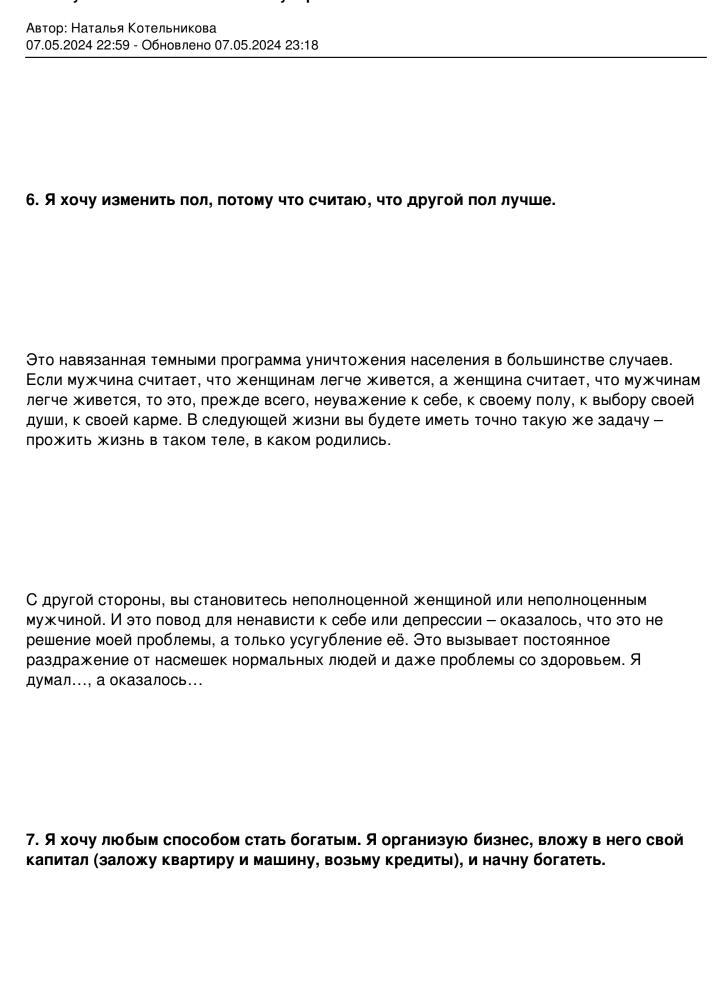
Почему вам это хочется?

1. Потому что у соседей, у подруг, у друзей это уже есть, и мне тоже хочется быть

Автор: Наталья Котельникова

07.05.2024 22:59 - Обновлено 07.05.2024 23:18
не хуже.
Это ваша низкая самооценка: хочется быть не хуже, а если у меня этого не будет, значит, я хуже. Подумайте, что дело вовсе не в обладании вещью, а в вас.
2. Чтобы похвастаться перед людьми.
Это серьезный повод тратить свои деньги или брать кредит?
3. Я считаю, что мне будет лучше, если я куплю последнюю модель – телефона, телевизора, машины и пр.
Спросите – в чем лучше? Насколько это необходимо, чтобы брать кредиты? Вы действительно нуждаетесь в этом или просто автоматически покупаете все новые и новые модели только потому, что они новее? Ваша машина больше не ездит? Ваш телефон больше не работает? Ваша стиральная машина не стирает?





Автор: Наталья Котельникова 07.05.2024 22:59 - Обновлено 07.05.2024 23:18

А вы разбираетесь в законах бизнеса? Вы научились экономике и маркетингу? Вы понимаете, как работает бизнес на деле? Вы хороший специалист в своем деле или просто хороший мечтатель? Или вам кажется, что, открыв свой бизнес, к вам сразу потекут клиенты и заказчики, как только увидят вашу рекламу? Это профессия, и надо ей учиться. И не факт, что ваши способности и деньги помогут вам стать удачливым бизнесменом.

Если вы хотите что-то, проверьте себя — почему я этого хочу, и стану ли я счастливее, если у меня это будет. Не помешают ли мне кредиты стать счастливее или свободнее? Не окажусь ли я в клетке, в западне, которую соорудил сам себе?

Живите на свои доходы, и вы будете во много раз счастливее, если будете рационально тратить свои кровные. Не гонитесь за успехом, если он вам не очень-то необходим.

Посмотрите на себя со стороны и сделайте из себя привлекательного человека за счет той любви, которая будет струиться из вашего сердца, за счет принятия и уважения к другим людям и сострадания к несчастным.

Если вы откроете свои достоинства и таланты, вы будете удовлетворены своей жизнью и оцените вашу внутреннюю красоту души, вашу внешность и вашу профессию. Это создаст душевный комфорт и радость жизни, красивые взаимоотношения и любовь в семье.