

Автор: Наталья Котельникова

13.12.2022 22:47 - Обновлено 18.01.2023 20:33

---



Друзья, мне очень радостно приветствовать новый состав учащихся. Не рассчитывала на такой достаточно большой для высшей школы приток учащихся. Я не заканчиваю прием, но хочу рассказать о важных сторонах обучения.

Надо оценить свои практические возможности обучения. Хочу объяснить специфику этой Школы. Она рассчитана на продвинутых учеников, не в смысле чтения статей и ченнелингов, а в практическом смысле опыта осознания себя на ментальном уровне Высшего Я.

Школа «Основы духовного развития», которая работает уже 15 лет, начинала как Школа Вознесения, а теперь вышла на уровень «для всех», подразумевает раскрытие ментального Высшего Я для учащихся на уровне Христосознания. Это не значит, что, читая о ментальном ВЯ или узнавая некоторые грани аспекта, вы уже готовы к следующему уровню – высшему Я огненного плана.

Многие из вас не могут пока что пользоваться сердечным центром для ощущений и восприятий ментального плана. Они стараются головой понять свое ВЯ, используя земной обычный школьный метод обучения – просто «понять». Человеческий мозг не рассчитан ощущать или чувствовать, «видеть» на ментальном плане.

А «мозг сердца» способен использовать Высшие Я и осознать себя на высших уровнях сознания. Практики раскрытия сердца есть у нас в школе «Основы духовного развития». И этот процесс – раскрытия сердца - не быстрый, не одноразовый.

На ментальном плане мы можем использовать другой язык для восприятия – ощущение энергий, эмоциональную окраску информации (радость, торжество, скука, любовь, усталость, внимательность), сосредоточение на себе на уровне ВЯ для исследований себя. Поможет вам в этом практика ощущения себя и сосредоточения на своих мыслях и чувствах в физическом теле. (Что я чувствую или что я думаю сейчас? Нравится ли это мне?)

Чему служит первая школа Саната Кумары? Она вычищает большую часть ваших негативных чувств и мыслей, очищает энергетику и учит осознанию себя (если вы используете практики школы, а не просто слушаете уроки). За счет этого поднимаются вибрации сознания и тела. Пока вибрации не подняты, вам сложно действовать на высших уровнях сознания. Можно подниматься в свое Высшее Я на уровне Христосознания, но сделать это для многих сложно, если остаются заблокированными чакры и грязная аура. А очищение - это не только чисто энергетическая работа, а и

работа с причинами: своим человеческим характером и человеческими чувствами.

У некоторых и ментальный аспект вашего Я еще требует очищения, к сожалению. Он всего лишь результат многих жизней на планете, как сумма земного опыта. И опыт наш достаточно разный – это может быть опыт властителя, раба, воина, преступника, черного мага. Такой опыт создает недостаточно чистый ментальный аспект. Но вы – одно на всех уровнях, поэтому, очищая себя и работая со своими причинами, вы воздействуете соответственно и на свой ментальный аспект.

Все можно очистить, если вы занимаетесь духовным путем. Такой путь предусматривает очищение мыслей и чувств, и переход (постепенный, по мере труда) в более высокие вибрации.

Переход в более высокие вибрации изменяет карму. Человек выходит из нижних слоев реальности, проживая новую жизнь в более высоком сознании, и он получает другую карму – служения. То есть, очищая себя и поднимая свои вибрации, мы одновременно работаем с кармой. Тут помогает практика прощения и принятия, безусловной любви ко всем.

Ваша задача – осознавать уровень Христосознания и действовать в нем достаточно уверенно. То есть, связь с Высшим Я должна быть понята и использована для вопросов и ответов, для ощущений себя на таком уровне. Это и есть практика вознесения, практика многомерности.

Другая важная практика – встреча с Учителем, которая также предполагает общение через Высшее Я, хотя ученик может это и не осознавать. Именно Учитель помогает вам выправить свои крылышки на ментальном плане, понять себя, свои качества и характер. Ваш личный Учитель может помогать вам в очищении и выходе на ментальный план. Постоянное частое общение с Учителем (как практика) прочищает канал и укрепляет связь с ним.

Для чего вам такие сложности? Для того, чтобы, поднявшись еще на план выше, вы могли начать чувствовать и ощущать себя на этом плане. Школа подразумевает практику, а не теоретические изыскания, которых тоже будет достаточно. Практика

Автор: Наталья Котельникова

13.12.2022 22:47 - Обновлено 18.01.2023 20:33

---

жизни на огненном плане предполагает выход сразу на высокий подплан огненного плана, человеческий, минуя нижние более темные подпланы Буддхи, на которых располагаются также живые души.

Поэтому в оставшееся время я прошу усилить практики очищения, встреч с Учителем, выход на уровень Христосознания. Конечно, если вам будет сложно, вы всегда можете отказаться от занятий в высшей школе. Но мне хотелось бы, чтобы ваш путь вознесения остался в вашей личной многомерности как прекрасная практика освобождения души.

Ваша Наталья Котельникова и ваш Санат Кумара