



29.14.19.

Доброе утро, Наталья Николаевна!

По традиции решила написать Вам. Вчерашний урок стал для меня настоящим откровением!

## Тренируем навыки медитации - Санат Кумара :: Школа Вознесения

Автор: Наталья Котельникова

29.04.2019 22:05 - Обновлено 29.04.2019 22:16

---

Я все духовные знания получала через онлайн курсы. Никогда не было учителя вживую. И с энергиями работала как с физическими предметами. В нашей реальности чтобы что-то совершить, нужно приложить усилия. Вот именно так я и работала. Усиленно:)

Что веду себя неправильно почувствовала на последней консультации. Именно после нее буквально на второй день увидела/почувствовала свое ВЯ.

Какой же я оказалась красивой! Хрустально-нежной. Сейчас стараюсь вести себя как можно мягче. Правда не всегда получается. Но, оказалось, что я разделила свое поведение. Если с ВЯ контролирую свои усилия, то с Душой и выше все ещё считала, что нужно прикладывать усилия, чтобы подняться до них.

А вчера на уроке чувствовала ВБ абсолютно без усилий! Это было для меня настоящим шоком!

Как всегда перед сном призвала ВЯ и постаралась вести себя как на медитации с ВБ. Такого я ещё ни разу не чувствовала! Помните, в начале наших консультаций я впервые соединилась с солнечным аспектом? Это был Рамзес 3-й. Это был фейерверк, эйфория! Но как-то легковесно. Сейчас получилось как-то глубоко, более зрело, что ли.

Единственно, я не поняла один момент. Я почувствовала, что куда-то проваливаюсь. Спиной вниз. Появилась картинка/знание: довольно большой колодец. Я лечу вниз и своим падением ломаю какое-то полотно, светлое и тонкое, как бумага. А сам колодец цвета очень спелой вишни.

Может быть, Вы сможете объяснить, куда меня занесло?))

P.S. Солнечный Аспект и Душа - это одно и то же?

С Любовью и огромной Благодарностью

Нафиса Кравцова

\*\*\*

Ответ: Нафиса, здравствуйте! Очень рада вашим успехам!

Понимаю, что вопросы требуют проработки, и они важны всем.

Я много раз говорила, что усилия нужны только ментальные, т.е. мыслью двигаем всё в тонком плане. Но, видимо, это оставалось непонятным, пока самостоятельно не получилось. Это лишний раз доказывает, что самостоятельные открытия и достижения важнее всех напутствий и знаний.

Картинка колодца, как мне кажется, это пробой в глубину, от которого вы старались отгородиться, т.к. там «страшно» и «плохо». Когда вы очистили свою глубину, то оказалось, что тьма, которая есть тоже вы, очень даже неплохая, нестрашная, чистая, как глубокий колодец.

\*\*\*

**В связи с этим письмом и некоторыми замечаниями последних месяцев, хочу еще раз подчеркнуть некоторые ошибки или недопонимания тех, кто поднимает свои вибрации, медитирует и просветляется.**

1. Часто, несмотря на расслабление, при подъеме в высшие планы мы напрягаем тело, стараясь помочь себе. Это является большим препятствием для подъема, т.к. ментальные усилия тонут в напряжении физического тела, и мы слабо их различаем. Тело старается не отпустить наше сознание помечтать, помедитировать, выйти за пределы физического тора.

Чем мы больше расслаблены, тем глубже медитация. Недаром при большом расслаблении мы можем впасть в некую спячку, отключиться, т.к. сознание может перейти на тета- или даже дельта-уровень. Для осознанности все-таки тета-уровень является достаточным, потому что глубже только сон.

2. Мы разные, и не стоит ожидать от медитации чего-то однозначного, что мы «должны» увидеть или почувствовать. Есть разнообразные варианты различения на высших планах: кто-то различает энергии – движение энергии или статичность, плотность, лучистость, тепло, холод, кто-то вибрационный уровень (тоньше-плотнее, выше-ниже), кто-то видит свет или темноту, серость или огненность. Есть также различие Присутствия Сущности, сознания, и наш ум может придать форму этому сознанию в виде какого-то существа, с которым мы можем говорить.

Есть на Школе практики различения различных существ, например, вчера мы призывали и Великую Богиню, и семь Архангелов, и Небесного Отца. И все различали их по эмоциональному восприятию – этот мудрый, а тот - светлый и горячий, тот мощный и сильный, а этот красивый и утонченный. Это придает осмысленность общению с Сущностями и научает нас их различать.

3. Когда мы стараемся как-то идентифицировать того, с кем разговариваем на высшем плане, будь то Учитель, Высшее Я или Архангел, у нас напрягаются глаза, т.к. мы стараемся глазами (с закрытыми глазами), сквозь веки увидеть, кто перед нами стоит. И видим только синюю и фиолетовую энергии.

Увы и ах, не устаю напоминать вам, что все наши органы чувств – зрение, слух, тактильные ощущения слишком примитивны и грубы, чтобы различить хоть что-то в тонком плане. Это делает (различает) наше Высшее Я на том плане, с которого мы берем информацию.

С ментального или огненного плана Высшее Я передает нам в многомерный центр нашего существа - в сердце, через все планы, информацию в виде светового языка, который ВЯ наше понимает. И у нас в шишковидной железе создается визуальная картинка, но картинка на нашем трехмерном уровне, как мы воображаем/представляем Архангела или Вознесенного Владыку.

Наш мозг завершает эту связь с тонким миром, а не стоит у его истоков, т.е. мозг лишь перерабатывает полученную информацию. Поэтому часто приходится напоминать – выйдите из головы и войдите своим сознанием/вниманием в сердце.

Разумеется, каждый из нас слышал эту фразу от меня много раз, но каждый раз при этом ловил себя на том, что сознание снова в мозге, в голове, потому что мы привыкли думать, а не ощущать. Мозг напрягается, силясь увидеть сквозь закрытые глаза, и человек разочарованно говорит – я ничего не вижу!

Итак, расслабление дает нам возможность попутешествовать сознанием, а любое напряжение, в т.ч. и мозга, лишь осложняет эту возможность.

#### 4. *<span ">Солнечный Аспект и Душа - это одно и то же?*

На уровне буддхи, первом огненном плане, существуют наши Высшие Я огненного плана. Это земной фрагмент Души, это Солнечное Братство, это Существа – Помощники Великой Богини, которые и на буддхи, и на атмическом плане.

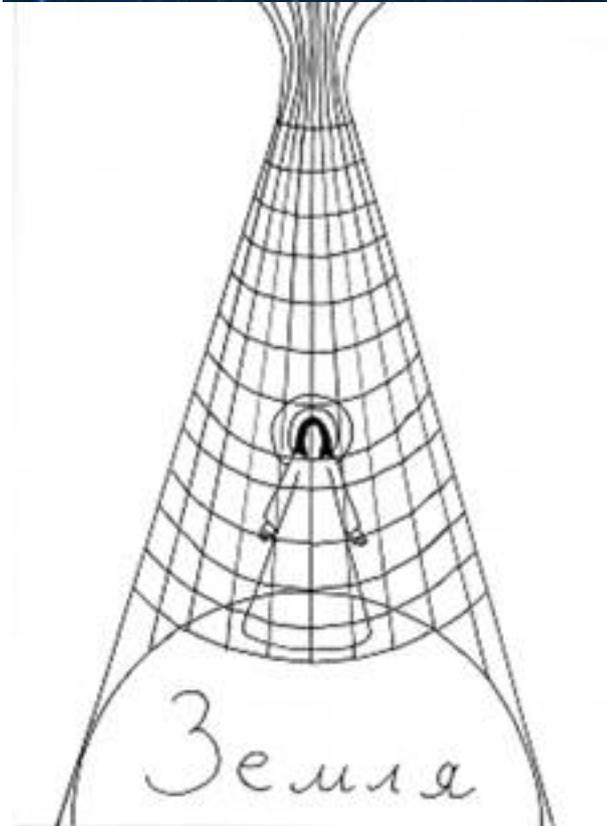
И у нас появились аспекты Солнечного Братства, потому что мы их нарастили, они были в зачатке, как потенциал, и теперь они полноценные существа, и через них осуществляется связь с Солнечными Братьями (Солнечным Единством).

Солнечное Братство – **это социум**, Единство различных существ, которые инкарнировались на планетах Солнечной системы и за ее пределами в разных телах, в т.ч. ангельских, человеческих, в телах различных других гуманоидных рас, в огненных и газовых, кристаллических и аморфных телах. Но на уровне СБ, в огненном плане, они все принимают ту форму, которую хотят.

А вот наши Души, из которых мы все с вами выросли, **это сущности**, в них нет человеческих интересов, они живут жизнью сущности, хотя и вполне осознанной, но не такой, как мы себе представляем жизнь. Душа интересуется только качествами, которые мы наработали за время инкарнаций, это грани души. Душа интересуется и степенями развития сознания/осознанности, которые мы нарабатываем только на физическом плане, и которые мы называем Разумом. Санат Кумара называет тело Души – Телом Истины, в схематичном рисунке которого мы прослеживаем и измерения или слои плотностей, и грани души.

Автор: Наталья Котельникова

29.04.2019 22:05 - Обновлено 29.04.2019 22:16



р.ч. Схематичное представление о тине Истинн

~~Тренируем навыки медитации - Санат Кумара :: Школа Вознесения~~