



04.05.19.

Хочу сразу отделить нашу Школу Саната Кумары от магии, колдовства, религии, астрологии, нумерологии, тантры, йоги, космоэнергетики, рейки.

Мы предлагаем различные виды обучения для развития связи с Высшими Я на разных уровнях способом повышения сознания и развитием осознания. Мы не пользуемся различными предметами, такими как кристаллы, руны, карты, воск, иконы и пр.

Хочу перечислить в этой статье ваши возможности обучения у нас.

### Коучинг

Что такое коучинг? Формально это «метод консалтинга и тренинга, в процессе которого человек, называемыйся «коуч», помогает обучающемуся достичь некой жизненной или профессиональной цели. В отличие от менторства, коучинг сфокусирован на достижении чётко определённых целей вместо общего развития». (Википедия)

Итак, коучинг помогает вам быстро и с меньшими трудозатратами и с меньшим временем двигаться к своей цели.

«Коучинг не учит, а помогает учиться». (Тимоти Гелвей).

Разумеется, все проблемы и все цели мира нельзя достичь только через коучинг. И к тому же у нас своя специфика – духовный путь. Но что такое коучинг для духовных людей, спросите вы, и как мы можем продвинуться в просветление за счет планомерной работы с учителем?

Есть разные форматы обучения духовным практикам – через коучинг, через Школу, консультации или через саморазвитие на основе статей и книг. Всё перечисленное полезно.

Школа развивает видение и дает общие сведения и первичную базу знаний и связи с Высшим Я.

Статьи и книги углубляют знания и помогают ответить на вопросы, возникающие в процессе чтения.

Консультации больше похожи на скорую помощь, они не решают те вопросы, которые

требуют времени. Максимум: почистились, осознали – и в самостоятельный путь.

Но некоторые люди так и не смогли бы пройти на более высокий уровень сознания без коучинга, потому что у их души сложная ситуация, у каждой своя – это привитые комплексы, неправильное понимание некоторых сложностей, свои хвосты или непроработки, родовые проблемы, подключки к негативным эгрегорам и прочие вещи именно в кармическом плане, требующие поставить все точки над і в своей специфической области.

«Вчерашний урок стал для меня настоящим откровением!

Я все духовные знания получала через онлайн курсы. Никогда не было учителя вживую. И с энергиями работала как с физическими предметами. В нашей реальности чтобы что-то совершить, нужно приложить усилия. Вот именно так я и работала. Усиленно:)

Что веду себя неправильно, почувствовала на последней консультации. Именно после нее буквально на второй день увидела/почувствовала свое ВЯ».

Для этого человека нужен был путь пары лет коучинга и Школы, чтобы все получилось – и посвящение получила от Учителей, и связь наладилась с Высшим Я, и поняла, наконец-то, как с Высшим Я взаимодействовать.

каждого из вас возникают личные вопросы. На Школе у нас нет большого времени и возможности разобрать личные вопросы. Конечно, вы и сами можете с ними поработать или попросить Учителя помочь вам разобраться. Но не у всех такая хорошая связь с Учителем или не все могут разобраться в трудностях причин. На коучинге все построено для обучающегося – я исхожу не от заранее выстроенной программы, как учат в школах коучинга, а от конкретных вопросов, целей и задач человека. Это индивидуальные сеансы, и они зависят от того состояния, в котором находится человек, от его уровня сознания и особенностей.

Некоторым из вас кажется, что ничего не меняется: какая была два года назад, такая и

осталась. А разве нет ничего особенного в том, что вы начали видеть или чувствовать в тонком плане, что вы уже различаете энергии, что вам говорит ВЯ, что вы начинаете ченнелинг, что вы стали здоровее и счастливее?

И моя задача еще и в том, чтобы вы смогли понять, как вы изменились, что у вас происходит в плане роста, чтобы вдохновить вас на следующие рывки.

Как и все люди, мы устаем на нашем пути, порой, опускаем руки, выгораем эмоционально. Но Учителя не дают нам заснуть, подталкивают нас, тянут, помогают. А если мы не слышим, то попадаем в соответствующие ситуации, которые нас отрезвляют, показывают нам нашу силу или неиспользованные возможности и ресурсы. Но во время происходящего мы не часто понимаем подоплеку, тревожимся, нервничаем, страдаем, и только позже начинаем осознавать, зачем дана была ситуация. На коучинге мы с вами можем рассмотреть ваши ситуации под лупой и понять их пользу.

Всему свое время. Однако отношение у некоторых к процессу просветления такое, что он идет легко и сразу. И стоит только выразить свое «чистое намерение[1]», как ангел или архангел прилетит как «волшебник в голубом вертолете и бесплатно покажет кино».

Нет, разумеется, это тоже труд, труд нетяжелый, не физический. Но умственная и духовная работа над собой сопровождается различными практиками и упражнениями. Медитация – одна из таких практик.

### Школа Саната Кумары

Я бы для всех, кто хочет обучаться, посоветовала сначала пройти курс **Школы Саната Кумары**, где вы сможете овладеть главными навыками энергетической работы, медитацией, проработками своего внутреннего я, научитесь связи с Высшим Я и Учителями. Это базовое обучение. Оно происходит онлайн, в виде вебинаров два раза в месяц днем в

воскресенье, и дополнительно мы встречаемся еще два вечера для проработок. Итого 4 урока в месяц. Всего 8 месяцев.

Если у вас остаются вопросы и непроработки - их лучше закрыть на коучинге.

У нас существует **чат Школы СК** в скайпе, где ученики задают вопросы и помогают друг другу, обмениваются интересными материалами.

Дальше вы можете повторить курс первого года Школы бесплатно, чтобы отработать и повторить навыки и быть в тонусе, на связи с нами, и обучиться на **втором курсе Школы Саната Кумары**

На следующий год вы также можете повторять курсы первого и второго года Школы бесплатно.

### **Школа Солнечного Братства**

Параллельно или последовательно вы можете продолжить обучение. Теперь существует **Школа Солнечного Братства**, где нас обучают дальнейшим шагам в просветление на практике, на «живом» ченнелинге, на прямой связи с Солнечными Учителями.

*Пример сеанса Школы Солнечного Братства:*

<http://sanatkumara.ru/stati-2019/praktika-razlicheniya-energiy>

## Школа Галактического Христа

И в этом году заступает в жизнь ченнелинговая **Школа Галактического Христа**.

*Пример сеанса Школы Галактического Христа:*

<http://sanatkumara.ru/stati-2019/kazhdiy-iz-vas-privetstvuetsya>

Подробности о коучинге здесь:

<http://sanatkumara.ru/seminari-2019-goda/kouchingovie-programmi-u-natali-kotelnikovoy>

Подробности о Школе Саната Кумары здесь:

<http://sanatkumara.ru/obyavleniya/onlayn-shkola-sanata-kumari-provodit-nabor-na-noviy-sezon>

Подробности о Школе Солнечного Братства здесь:

<http://sanatkumara.ru/seminari-2019-goda/nashi-vebinari-2019-god>

Автор: Наталья Котельникова

04.05.2019 13:25 - Обновлено 04.05.2019 13:45

---

Подробности о Школе Галактического Христа здесь:

<http://sanatkumara.ru/seminari-2019-goda/shkola-galakticheskogo-christa>

Вы можете подписаться на нашу рассылку,

получать статьи и интересные видео на свою почту здесь:

<https://www.subscribepage.com/w7q1u2>

Вы можете приобрести книги и диски Н.Котельниковой

с медитациями и практиками здесь:

<http://sanatkumara.ru/obyavleniya/diski-natali-kotelnikovoy>

Отзывы учащихся:

<http://sanatkumara.ru/otzivi/>

**Один из отзывов:**

Добрый вечер, Наталья Николаевна!

Сегодня был замечательный первый урок в школе Саната Кумары. Это Базовые знания, без которых, на мой взгляд, невозможно продолжение, как новый дом нельзя построить без фундамента. Но у меня когда-то получилось иначе. Я не могла попасть на ваш первый семинар. И сколько он ни проходил в других местах, я также не могла на нём быть. Посетила все последующие семинары и начала учиться в школе СБ.

А очищение не прошла. И вот сейчас есть замечательная возможность обучиться базовым знаниям, находясь дома.

Сегодня с улыбкой училась на первом уроке в школе этим замечательным и простым практикам, и думала, ну как же ты могла без фундамента начать строить новый дом? Очень важно донести это до каждого начинающего. Ведь это основа всего! Теперь, через много лет, меня вернули к началу.

И я поняла, почему. Моя нелюбовь к практикам. Новые знания - Да!

А вот заниматься практиками у меня никогда не было желания. И я всегда переворачивала страничку в книге, когда речь шла о практиках.

Другое дело на семинарах, когда нас ведут, и мы вместе делаем эти практики.

Но индивидуальную работу никто не отменял.

И вот сейчас, когда меня вернули к началу, я так благодарна всему!



Автор: Наталья Котельникова

04.05.2019 13:25 - Обновлено 04.05.2019 13:45

---

Вам Наталья Николаевна, за ваше умение обучать! Всем учителям, которые ведут нас! Всем нашим родным и близким, за то, что они замечательно исполняют свои роли! И двигают нас вперед! И мы начинаем искать выход. И находим его!!! И начинаем расти! Осознавать! И учимся быть благодарным всему!

С уважением ко всему Людмила Чупеткина

---

[1] В русском языке нет слова намерЕние, есть намерение. Прошу быть уважительными к русскому языку и не коверкать его.

В слове “намерение” ударение ставится на второй слог – намерение. Никогда никакие справочные печатные издания или интернет-ресурсы не предлагали другой вариант постановки ударения, в нескольких орфоэпических словарях произношение “намерение” даже специально упоминается как неправильное.

Ступени духовного обучения