Автор: Наталья Котельникова
03.02.2019 20:24 - Обновлено 03.02.2019 20:30

Дорогой Санат Кумара, я столкнулась с необъяснимой проблемой – как научиться полностью принимать себя. Вчера Великая Богиня увидела блок в результате непринятия себя у одного человека. На каких уровнях и как мы не принимаем себя до конца? Почему это происходит? Как удалить эти блоки?

Санат Кумара: Давай перечислим все причины непринятия себя на уровне сердца.

Во-первых, мне не нравится моя внешность – не та фигура, вес, строение, осанка, размеры головы и тела, лицо.

Во-вторых – не тот характер. Как известно, характер у вас остается из века в век один и тот же, и именно свой характер вы призваны оттачивать до тех пор, пока он не будет вами одобрен. Как мы говорим, важно, какая я – критичная, взрывная, или наоборот, слишком мягкая, податливая, не имеющая своего стержня. Или ироничная,

недоверяющая, заостряющая все углы, а может быть, излишне пунктуальная, педантичная, контролирующая и в корне «несовершенная». Важно, какая я, и какой я хочу стать в итоге своего духовного пути – подарить своей душе собственное совершенство.

Третий пункт недовольства – несовершенство в социальной иерархии, нереализованность как члена сообщества: я «никто» в этом мире.

Каждый из вас имеет имплант стремления к совершенству, к развитию, к возвышенности и к просветлению. Как именно это будет происходить в каждой жизни, намечаете вы своим путем. Один возвышает себя в своих глазах через совершенствование в профессии, другой через успех в обществе, третий через проникновение в душу, через творчество - это деятели различных искусств, можно через ум – бизнес-проекты, писательство, наука, техника.

Есть и недовольство своими отношениями с другими людьми. И здесь как часто вы вините других людей! А все зависит от вас – вашей мудрости и принятия, в том числе, и себя.

А на духовном пути как мы себя совершенствуем?

Вот здесь вы никак не можете себя сравнить с другими, ибо только Учитель может помочь вам достичь вашей собственной «планки» развития. И это развитие бесконечно. Здесь нет ступеней реализованности, нет образца фигуры, характера или успешности. Все внутри вашей души.

И действительно, вашей душе неважно, какое у вас тело – красивое или нет, какая у вас профессия – выгодная или нет, но важно, чтобы вы приняли себя таким, какой вы есть как душа, и, разумеется, как тело, т.е. как человек. Чтобы внутри у вас все было тихо и спокойно, мир в душе.

Мне очень нравилась фраза «успокойся насчет себя», которую ты мне дал очень давно.

Я её применила как девиз жизни. Ты очень помог мне этим девизом - справиться и с гордыней, и с недовольством собой, и с низкой самооценкой, и с самокритикой. Помог понять, что такое достоинство и самодостаточность…

Я не хочу сказать, что всем надо срочно «успокоиться насчет себя», нет. Тогда бы вы прекратили развиваться и остановились в совершенствовании. Это мы, Учителя, говорим излишне критичным, которые сравнивают себя с другими и недовольны собой настолько, что не принимают себя как человека. Причины мы перечислили, а вот как сделать так, чтобы в вашей душе настал мир, должны вы сами хорошо подумать.

Одним людям надо изменить в себе сопротивление своим мечтам. Я хочу – но недостойна, или мне не дано, или всегда будет только так плохо (недовольство). Мечты – ваша программа жизни. Желание пройти таким путем - указание души. Дерзайте, мечтайте, крушите собственные барьеры сопротивления, несовершенства, ищите тот путь, который, пусть и наполнен трудом, но дает вашей душе спокойную совесть, чистые позитивные намерения, достаточное развитие и любовь к этому пути. Пусть этот путь будет скромным и последовательным или, наоборот, полным риска и неопределенности, это уж как душа пожелает. Это зависит от характера.

И нет характера желательного, образца одного на всех. Каждый должен понять себя до конца, выяснить, как подружиться с собой, как достичь на своем пути совершенства, ограниченного условиями вашей жизни. Как улучшить условия настолько, чтобы «успокоиться насчет себя».

Можно ли найти какие-то ориентиры для своего пути? Как понять, что делать, если ты в тупике?

Отойти немного назад, выйти из тупика. Ваша жизнь наполнена различными выходами из тупиков. Если в своем жизненном путешествии вы зашли в тупик относительно чего-то, например, отношений, профессии, предназначения, здоровья, вернитесь немного назад, в ту развилку, которая привела вас в этот тупик, и пойдите по соседней тропинке. Сверните в другую сторону, осознав, что именно – какие мысли или действия привели вас в этот самый тупик. И на следующей тропинке попробуйте действовать по-новому. Смягчите себе путь, подложите соломку, продумайте дальше обычного, прочувствуйте, включите интуицию.

Посоветуйтесь с Учителем. Если вы не слышите непосредственно его ответов, то непременно ответы придут из вселенной: из окружения, от людей или из книг. Не забывайте и о собственном опыте, о мудрости, о принципе «исходи из любви и доверия».

У нас больше подходит пословица «Доверяй, но проверяй».

Человек склонен примерять на себя чужие беды – из ТВ, из жизни, из книг. Политики дерутся – принимаем сторону обиженных и несчастных. Отношения муссируются – принимаем сторону спасателя. Мы на стороне жертвы всегда. Забываем, что состояние жертвы – результат собственных усилий жертвы. И так постепенно скатываемся до состояния жертвы и в своей жизни. Оглянитесь на успешных или «успокоенных» - почему-то они ни в коем случае не жертвы. Не согласны они идти на поводу тех, кто дергает за веревочки, манипулируя сознанием людей.

Ответственность за свои действия полностью примите на себя, как бы это трудно ни было. Тогда легче будет принять себя таким, какой есть. И если я себя таким пока сделал, что ж - буду «переделывать»!

Ответил я тебе на твой вопрос?

Какими способами можно себя совершенствовать?

Найти свои слабые стороны, которыми вы не довольны, и постепенно исправлять их в себе, наращивая силу, глубину понимания себя и других, прощения и принятия. Исходить из любви к себе, прощения себе промахов, неудач и ошибок. Принимать их как путь совершенствования. Никуда не спешить, но и не откладывать в долгий ящик.

И, наконец, понимать себя как часть планетарного единства. Исправляю себя – вношу информацию в планетарную сферу единства. Очищаю себя – очищаю свою часть единства. Люблю себя – показываю пример единству, как это возможно.

Автор: Наталья Котельникова
03.02.2019 20:24 - Обновлено 03.02.2019 20:30

Как возможно любить себя?

Как вы любите Бога? Как Бог любит вас? Перенесите свою любовь на себя и божественную любовь на себя. Примите себя, как вас принимает Бог. Если вас принимает Бог, значит, вы достойны этого. Значит, у вас все хорошо. Значит, вы любимы и совершенны. И если вы совершенны, исходите в своей жизни из этого совершенства. Совершенства Целого.

Благодарю, Санат Кумара!

https://psyhelp24.org/prinyatie-sebya/

https://www.beloveshkin.com/2015/03/prinyatie-sebya-prinyatie-drugikh-i-osoznannost.html