

## Медитация



На последнем Клубе Саната Кумары зашла речь о страхах, и, в частности, о страхе смерти.

Надо сказать, что страхи все еще остаются частью нашей жизни, и поэтому первый из моих мастер-классов был посвящен этой теме. Он называется «Победи своих драконов»

и находится на сайте в вашем доступе.

Мастер-класс "Убираем наши страхи" содержит несколько разноплановых, очень доступных абсолютно для всех, современных практик из разных разделов психологии. При помощи таких практик вы действительно можете справиться со своими страхами, тревогами и убрать ваши фобии.

И на Клубе 13 мая мне пришло в голову провести медитацию вместе с Солнечным Братством, чтобы вспомнить, как мы умирали в прошлых жизнях, как происходит этот процесс.

Какие страхи озвучили участники: не попасть в свет, не быть «достойным» вознесения, не понять, куда идти и нечто подобное.

И вот мы представили себя умирающего в старческом возрасте, когда все программы, которые смогли, выполнили, и жизнь окончена.

Дальше я рассказываю, что ощущаю сама.

Последний день, последний час жизни этого человека, последние минуты. Человек знает, что умирает, и приготовился к смерти.

Начинает холодеть тело, особенно ноги, тело сковывает непреодолимым образом. Твердеющее тело вытесняет душу, выделяет, и мы выходим из астрального портала (по горизонтальной оси) между сердечным центром и солнечным сплетением вперед.

Из тела мы выходим легко, свободно, незаметно. И зависаем над кроватью, над телом. И в эти последние минуты – наше молчаливое и бесстрастное прощание с этой реальностью. Затем поворачиваемся в другую сторону, отворачиваясь от тела, и переходим в подобие портала, который легко затягивает в себя. Это ось большого тора. Мы свободно выплываем из одного слоя тора в следующий слой.

Передо мной возникает большой свет, очень теплый, напоминающий энергии Великой Богини, только более плотный и очень яркий. Ничего не боюсь, не спеша, я иду в этот свет и испытываю необыкновенное блаженство.

И, еще раз выходя из этого слоя тора, покидая это место, я расплываюсь, разливаюсь как фонтан в новой реальности, и собираюсь здесь в другом теле.

С телом меня связывает сутратма, но я уже в другой реальности.

Я ничего не вижу, хотя ожидаю, что меня встретят родные и близкие.

Поднимаюсь еще на один «этаж», поскольку надо мной еще возникает свет, и я легко поднимаюсь туда. Это какое-то переходное место, где я не задерживаюсь. Некоторые могут, наверное, здесь задержаться.

Выхожу в очень светлую реальность, наполненную жизнью. Здесь люди, животные, растения, место очень оживленное. Возле меня никого нет. Я здесь словно возникла из ничего. Ко мне никто не подходит, наверное, они меня не видят?

И я прохожу еще выше. И здесь темная часть. Надо сказать, что высший астрал – это всегда очень сильный свет, а ментальное пространство не зависит от лучей света. Это электромагнитная реальность, и свет здесь генерируется по твоему желанию – тебе надо, ты освещаешь собой свою реальность. Здесь я просто шарик.

## Как умирает человек - Санат Кумара :: Школа Вознесения

Автор: Наталья Котельникова

17.05.2016 05:39 - Обновлено 17.05.2016 05:45

---

Я пристаю, вливаюсь в слой вокруг планеты – Единство, обретаю это сознание Единства. Это мне все знакомо...

У кого-то может быть другой путь.

*Ирина: Нить держит сзади в сердечном центре.*

Обращаю внимание, что из вертикально положения тела я перешла в горизонтальное (как птичка). Здесь меня никто не встречает и ничего не держит.

У нас есть связь с телом, и мы можем вернуться назад по сутратме, как по дорожке. Я опускаюсь по своему «канатику», он входит в меня, и приближаюсь к своему мертвому телу.

Я смотрю на свое лицо, близко-близко. Я понимаю, что умерла. Сейчас я размером с орб и летаю над своим большим лицом.

Во мне нет никаких эмоций, полная нейтральность, спокойствие, осознанность. Я понимаю, что моя жизнь завершена, и дальше будет что-то другое. В это время - сразу после смерти, я могу передвигаться здесь, вернуться в портал, куда я дошла наверх, или вернуться на Землю. Мгновение – и я там.

Решила проверить, а могу ли я на Земле быть совершенно свободной? Я подумала о Москве... и не увидела себя в Москве. Делаю вывод, что пока привязана к телу и не могу свободно передвигаться, куда хочу.

А поднятие в другие планы было по своей сутратме, которую мы уже хорошо осознаем...

## Как умирает человек - Санат Кумара :: Школа Вознесения

Автор: Наталья Котельникова

17.05.2016 05:39 - Обновлено 17.05.2016 05:45

---

Вывод: Нет никаких чувств – страхов, сожалений, все нейтрально. Всё легко, быстро, бояться нечего.

- *Любопытство...*

- *Нет чувств...*

- *Было спокойствие.*

- *Страха не было, ощущений никаких.*

- *Была пульсация в спине, спокойно.*

Мы поняли, что страха смерти нет, нет вообще практически никаких чувств.

Когда человек находится еще в земном сознании, он цепляется за жизнь, и это понятно – он не знает, что там дальше будет. Некоторые считают, что дальше ничего не будет...

- *Видимо, после ухода получаешь огромное освобождение.*

- *Главное знать, куда бежать, в какую сторону...*

Не волнуйтесь, найдем мы дорогу, пока связаны с телом... Можем попросить, чтобы нас встретили.

- Чувство радости и предвкушение чего-то очень значимого и родного. Наблюдала за собой, как внешний наблюдатель. Проходила через портал, который имел форму пирамиды. Он закончился кисточкой, которая стала вращаться. Я поняла, что произошел сбор меня многомерной, т.е., все мои пути соединились в одно.

- Я читала, что душа теряется при переходе, и желательно помочь ей продвигаться к свету.

\*\*\*

На этом наша медитация и обсуждение её закончилось. Для тех, кто очень боится, ощущает страх, есть мой практический мастеркласс «Победи своих драконов» и масса статей в интернете.

\*\*\*

**Статья «Я очень боюсь смерти. Что мне делать?»**

<http://www.psychology-faq.com/ya-ochen-boyus-smerti-chto-mne-delat/>

\*\*\*

**Следующий Клуб Саната Кумары будет в понедельник,**

**13 июня.**

## Как умирает человек - Санат Кумара :: Школа Вознесения

Автор: Наталья Котельникова

17.05.2016 05:39 - Обновлено 17.05.2016 05:45

---

**Начало в 18 час моск времени**

Вход бесплатный, по ссылке <https://login.webinar.fm/sanat209>

