

11.11.12.



Мне хочется предложить вам свое понимание, что такое дуальность и что мы можем предпринять, чтобы выйти из нее.

Дуальность – это наше сознание. Это то, как мы творим реальность, наш способ мыслить и воспринимать физический мир.

Существует уровень вибраций физического мира, уровень вибраций Вещества, из которого состоит весь наш окружающий мир, и существует соответственный для этого уровня материи способ ее воспринимать – твердой, жидкой, газообразной и т.д. Например, наше левое полушарие мозга создает наше фиксированное восприятие реальности – твердого материального мира, но стоит отключиться левому полушарию, как мир предстает энергией без границ. У нас на сайте «Люцифер» был фильм «Удивительный удар прозрения Джил Боулт Тейлор», где рассказывается, как ощущает себя человек с инсультом левого полушария мозга. К сожалению, этот фильм удален с сайта [www.youtube.com](http://www.youtube.com).

\*\*\*

Каждая частота вибраций материи порождает **СООТВЕТСТВЕННЫЙ ЧАСТОТНЫЙ РЕЗОНАНС СОЗНАНИЯ**.

Частотный резонанс – это **СПОСОБ МЫШЛЕНИЯ И ПОВЕДЕНИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЧАСТОТЫ ВИБРАЦИИ ТЕЛА И ОКРУЖАЮЩЕЙ РЕАЛЬНОСТИ**. Еще можно добавить, что в зависимости от частоты вибраций вы можете наработать другое сознание.

Например, человек непросвещенный ведет себя порой как жертва, как беспомощный и унылый человек, мечтающий о «красивой жизни», но неспособный что-то изменить, или воспринимает реальность драматично и даже трагично, в то время как у тех, чье сознание соединилось с сознанием Высшего Я, способ мышления и поведения изменяется, и такие люди начинают думать и поступать по-другому. Что изменилось? Частота вибраций вещества внутри тел человека – и физического и тонких тел (астрального и ментального). И установилась связь нашего земного дуального сознания с более тонким квантовым сознанием Высшего Я. Вы еще физически не вышли из плотности, но ваш способ мышления и поведения изменился.

Хочу заметить, что никакие механические способы не способны вывести нас из нашего дуального сознания, ибо это **НАШ НОРМАЛЬНЫЙ СПОСОБ СБОРА ОПЫТА В ФИЗИЧЕСКОМ МИРЕ**. Поменять сознание можно, расширив его, дополнив дуальное сознание новым сознанием высших аспектов. Это и называется расширением сознания. Мы не сжигаем и не отказываемся от старого сознания, а, сохраняя его, дополняем и расширяем его за счет новых понятий и представлений, **ОСОЗНАВ**, откуда и куда мы выходим, поняв эти различия, и овладев новым способом воспринимать и рассуждать, думать и делать выводы. Но за эти функции отвечает не сознание, а разум. Таким образом, наш разум способствует изменению (расширению) сознания.

Разум – это способ мышления, это те выводы и метод действия, которые следуют за восприятием. Именно эту часть мы и способны изменить. Мы для этого должны **ОСОЗНАТЬ**, что и как мы меняем, и изменять себя постепенно. Это не простая и не мгновенная работа. Важно знать, откуда и куда ты двигаешься и **СПОСОБЫ** изменения мышления. Мы говорим вслед за Санатом Кумарой: «Поменяй свои мысли и станешь Богом».

\*\*\*

Но и сознание тоже меняет разумность. Скажем, в отсутствии времени и пространства наши земные разумы останутся в архиве, сохранив множество понятий, которые мы выработали в дуальности. Но при этом наше новое сознание, которое зависит от реальности и форм, будет требовать нового способа мыслить и действовать.

Сознание – это способ восприятия реальности. Скажем, физическую реальность мы воспринимаем левым полушарием. Мы видим плотность и прозрачность материи, свет определенного спектра, звук определенного диапазона и т.д. А астральную реальность, которая существует вокруг нас, мы различаем с огромным трудом, потому что утратили способ ее восприятия, закрылись для нее. Наши маленькие дети порой ещё видят, кто «пришел» и как он выглядит, они с удовольствием играют с теми, кого мы не воспринимаем. Но с возрастом это видение закрывается. Наши ясновидящие способны воспринять реальность астрального измерения, вместе со всеми темными сущностями, окружающими нас, а мы способны различить светлое астральное присутствие, но это не является нормальным и обычным для всех людей сознания дуальности.

Мы на занятиях часто видим «много света», который окружает нас, воспринимая светлое присутствие наших помощников таким образом. Но детали присутствия мы можем различить только через связь с Высшим Я.

\*\*\*

Что характерно для дуального сознания и что отличает сознание следующего уровня, в который мы выходим? Дуальное сознание разделило мир на две противоположности: свет и тьма, день и ночь, мужчина и женщина, добро и зло, правильно и неправильно. Соответственно, в следующем сознании мы утрачиваем эти противоположности. В квантовой реальности нет мужчин и женщин, добра и зла, света и тьмы, дня и ночи, правильного и неправильного. Никакими механическими действиями вы не удалите из своего разума понятия добра и зла. Но вы можете постараться не делать выводы и не поступать больше, оценивая и осуждая по-старому: «Этот человек сделал правильно, он поступил как добрый человек, а этот – неправильно и требует осуждения и наказания».

Почувствовали внутреннее сопротивление? Это не так-то просто - изменить привычный способ мышления. Это не так-то просто – перестать осуждать преступников, алкоголиков, тиранов и узурпаторов, воров и насильников. В сознании дуальности мы так и делаем – осуждаем, наказываем, оцениваем и боремся. «Борющиеся миры» – так нас называют в «Книге Урантии».

А как же в следующем сознании – что, мы становимся всем довольны? Нет, конечно, сознание единства говорит нам о том, что мы с вами тоже играли такие же роли в других жизнях, и были такими же преступниками, алкоголиками, тиранами и узурпаторами, ворами и насильниками. Сейчас ты играешь Дездемону, а он – Отелло, но ты можешь вспомнить прошлую жизнь, где ваши роли менялись. И если ты любишь и прощаешь себя **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** во всех жизнях и во все времена, то и не осуждай других (начинай так мыслить, старайся переделать свое понимание и способ рассуждать).

Итак, сознание дуальности предполагает оценку и осуждение, а сознание Христа выходит за пределы осуждения. Иисус не осуждал даже тех, кто его казнил, распинал на кресте. «Не судите, и не судимы будете».

\*\*\*

Следующая отличительная черта – чистота и честность. В сознании дуальности мы одно думаем, другое говорим, третье делаем, четвертое подразумеваем.

«Я наказываю своего ребенка, потому что думаю, что он должен остаться таким же хорошим, наказываю для того, чтобы не испортился. Я его ругаю и шлепаю, говорю ему, что он плохой, подразумевая, что этим я ему помогаю остаться хорошим».

«На работе я приветливо здороваюсь даже с теми, кого не люблю, не принимаю. Это ведь удобная манера поведения, бесконфликтная. Правда, мы называем ее лицемерием и понимаем, что это все равно ложь».

Это типичное мышление дуальности. Сознание Христа помогает нам, прежде всего,

понять этих людей (кто мне не нравится), очистить себя от резонанса с ними, когда они раздражают нас тем, что являются нашим отражением, а затем принять их.

Принять-полюбить, то есть оставаться нейтральными к ним, не осуждать, а принимать их такими, какие они есть. В ваших мыслях заканчивается осуждение таких людей. И вы являетесь узелком на нити осуждения, на вас завершается эта всеобщая нить, опутывающая как паутина, многих людей.

Квантовое сознание – полностью ОТКРЫТОЕ для других сущностей сознание, и весь негатив, который мы сознательно прячем внутри себя (осуждение и непринятие), станет доступным для всех окружающих и, более того, создаст для вас лично такую реальность, в которой вам будет невозможно существовать. Вывод – думай, говори, делай и подразумевай ОДНО. Чтобы твои мысли и действия были кристально чистыми.

Вы понимаете, что это ПРОЦЕСС, а не одноразовое действие? Это перевоспитание себя проходит не мгновенно, а постепенно и довольно длительно.

Дуальное сознание отделяет человека от Творца: «Бог – в Небесах, а я грешник, здесь, на Земле».

Сознание Христа говорит: «Ты во Мне, Я в тебе». «Мы с тобой – ОДНО». «Всё, что создано, сотворено, содержит Тебя, из Тебя создано, и Есть Ты, Творец».

Сознание дуальности создало реальность, когда человек считает себя физическим телом, и он – это одно, а все люди и окружающая действительность – другое, не связанное с ним (особенно то, что осуждается, не имеет к нему прямого отношения). На уровне дуальности так и есть.

Но в сознании единства – я есть все люди.

Я есть планета и Планетарный Логос.

Ты есть мое другое я.

Я творю чистоту или грязь на планете своим мыслями и действиями.

Я влияю как часть на целое. Всё зависит от всего.

Я многомерная сущность.

Я дух, присутствующий в плотной форме.

Я способен донести до других этот принцип и таким образом помочь им начать воспринимать и поступать по-другому. Это моя ответственность и моя миссия.

Мой опыт может быть полезен всем остальным.

Разум способен поменять реальность, что и происходит на наших глазах.

\*\*\*

Следующим важным признаком дуального сознания является кармическая безответственность. Это следствие нашей непросвещенности и отсутствия в Христианстве Закона кармы и реинкарнации.

Я согрешу и затем отмолю свои грехи.

Если нельзя, но никто не видит, то можно.

Я зарою химические, бактериологические, радиоактивные отходы, и никто не найдет.

Я присвою деньги, выделенные на ... и т.д.

\*\*\*

Что такое любовь, знают очень немногие, потому что любовь представляется сейчас неким товаром. «Я люблю тебя за то, что ты любишь меня». Но мы в новом сознании переходим в другое понятие любви. «Я тебя вижу»... и это всё. Сознание единства характеризуется безусловной любовью. И к ней мы добираемся не за один год работы с собой. Перестроить наше восприятие другого человека к принятию в любви и прощении еще Иисус учил, но пока далеко в этом направлении мы не ушли. Идём. Перестраиваем себя. Меняем мысли. Учимся. Стараемся. Поправляем себя. Но очень трудно без критики и оценки, без сравнения и суждения.

\*\*\*

Принятие себя и любовь к себе. Об этом мы вновь и вновь вспоминаем на Кресле Вознесения, когда видим в наших возносящихся эзотериках закрытые сердца, полные вины, непросщения или низкой самооценки.

\*\*\*

Принятие темной стороны – еще один важный участок нашей работы с сознанием и

разумом. Мы все еще на темной планете и, несмотря на то, что нам помогают наши Помощники убрать астральных существ с планеты, в нас-то остается все, что мы наработали в прошлых жизнях, в том числе и негатив, и он сейчас очень виден, и даже вскрывается для того, чтобы мы осознали, что он есть. Правда, его все меньше и меньше к нашей радости. Но ваше окружение говорит вам о том, что у вас внутри, и с чем еще можно поработать.

\*\*\*

Позитивность и негативность мышления – это последнее, о чем мне хочется вам напомнить. В дуальном сознании часто приходится сталкиваться именно с ожиданием самого неудачного. Об этом много говорят и пишут, и я не буду распространяться. Поменяй свои мысли...

\*\*\*

Вибрации дуального сознания гораздо ниже сознания единства, которое пребывает в радости и любви. Мы переходим в это сознание с ощущением, что избавляемся от всех причин наших неудач и болезней. Но для этого надо провести большую работу С СОБОЙ.

«Путь к себе». О чем это?

Работая с собой, мы вносим лепту в общее сознание человечества, катализируя его развитие и просветление. В нашей работе нам очень помогает ведение нашего Высшего Я и Учителей. Поэтому в Школе Саната Кумары мы делаем упор на открытие канала с собственными Учителями и Высшими Я. Мы учимся любить и светить. Мы становимся источниками просвещения и просветления наших близких и окружения. Мы становимся сознательными учителями.

Наш личный земной опыт должен быть осознан и понят каждым из нас. Мы приходим для осознания добра и зла. Для того, чтобы понять, что можно и что нельзя. Мы



опустились в низкое сознание, чтобы впервые за наш путь опускания в плотность из света лицом к лицу встретить ЗЛО. И осознать, что есть ДОБРО. Разницу их осознать и ценность. Если бы мы не страдали от зла, не поняли бы ценность света и любви.

Все познается в сравнении. Это суть нашего метода познания. Это суть сознания дуальности. Давайте, скажем ему спасибо и поблагодарим себя за тяжелый опыт познания нового - нами, Сынами, в опыте которых не было раньше тьмы и зла. Они не осознавали также и ценность Любви, которой дышали и из которой были созданы.

Благодаря дуальному способу познания реальности мы открыли удивительные вещи – ценность верности, понимания, успокоения, умиротворения, мира, оптимизма, света и любви, радости, доброты, надежды, веры, заботы, безопасности и много другого, что не было осознаваемо в мире Света и Любви. Мы глубже познали мир материи. Мы поняли суть взаимоотношений. Мы научились понимать друг друга совсем новыми способами, разработали вербальный язык, письменность, науки и искусства. Открыли сердца для любви.

Спасибо тебе, дуальность, что ты была с нами. Мы благодарны тебе за познание и обучение. Нам пора идти дальше.