

Автор: Нина Сойфер и Наталья Котельникова  
17.02.2023 21:40 - Обновлено 05.03.2023 03:03

---

Урок сделан с Санат Кумарой, а музыка совместная Нины Сойфер и Саната Кумары. В этом видео звук записан по-другому и оставлена только музыка для медитации и прослушивания. Это часть лекции 9го февраля с дополнительными частями.