Запись

практического семинара

Как самому составить и провести медитацию

Ведет Наталья Котельникова

Наши ученики выходят на учительство, уже руководят или начинают руководить

небольшими группами единомышленников. В связи с этим возникает необходимость грамотно провести нужную медитацию. Как ее правильно составить? Что нужно знать, чтобы достичь желаемого эффекта?

На семинаре вы узнали:

-

Какие типы медитации бывают

-

Какова специфика терминологии и лексики, используемых в медитации

-

Обобщение и конкретика

-

Расслабление и концентрация

-

Работа головы и сердца

-

Введение в образ медитации

-

Место действия

-

Поза при медитации

-

Закрепление достигнутого

Стоимость вебинара 500 руб.

Продолжительность 2,5 часа.

Как записаться?

1. Оплатить:

v Перевод на карту Сбербанка:

4276 1600 1263 4789

v Яндекс-деньги: счет 41 00 11 43 27 08 994

v Банковские переводы из-за границы:

Вестерн-Юнион или Контакт

на имя KOTELNIKOVA NATALIA NIKOLAEVNA.

Обязательно указывайте отчество. У нас это необходимо.

v Paypal на адрес sanatcumara @ gmail . com

***

2. Написать:

После оплаты присылайте мне письмо

на адрес sanatcumara@gmail.com

с указанием вебинара и вида оплаты.

В ответном письме я присылаю вам ссылку и пароль на вебинар.

До встречи!