

*Заповеди на скрижалях*

*Из книги «Санат Кумара. Живи и люби»*

Очищай душу свою и мысли свои ежедневно,

Память свою ежегодно,

Идеи свои ежечасно,

Устремления свои ежеминутно.

Стань подобен Господу своему

По чистоте мыслей твоих и устремлений.

Отринь соблазны и останься верным на дороге к счастью и свободе.

Отдай душу и сердце людям, в которых ты нуждаешься как в братьях и сестрах,

И которые в тебе нуждаются в неменьшей степени.

Прости все обиды и насмешки, укрепи сердце.

Войди в Храм Божий в сердце своем и не выходи.