



Сегодня я писала статью с Отцом Небесным или Творцом (как мы иногда называем Бога). В нашем сознании есть много сил и творческих потенциалов. Самый опасный потенциал, и, в то же время, мощный - это наши мысли. Не только они воплощаются в физически запечатленную структуру, но также их можно использовать сильнее, чем физический звук.

Так мысль может быть орудием божественной воли и любви, или она может разрушать миры, как мысль Шивы, например.

И хотя о контроле над мыслью было сказано немало слов с разных точек зрения, сегодня мы опять об этом повторим. Мысль это творческий инструмент творящего сознания. Ее можно использовать или нет. Совет мне (Нине Сойфер) от отца был использовать мыслительный процесс не только с любовью и добротой, но и

стратегически, и с чувством ответственности.

Как вы наверное испытали в своих взаимоотношениях, мыслеформы могут создавать эмоциональную энергию вокруг и между людьми, к которой люди обычно довольно чувствительны. Мысль может свести человека со здорового смысла на нелогичное мышление, основанное на иллюзии собственного творения. Так например, если вы не поговорили с человеком подробно и не знаете всех деталей его намерения, то ваше сознание додумает недостающие куски информации, - и эти додумывания очень часто ложные.

Можно представить себе, что человек лучше или хуже к вам настроен, чем это на самом деле, только потому, что мы не спросили его самого. Эта привычка додумывать информацию начала многие войны и ненужные любовные отношения. Манера нашего сознания додумывать то, чего не знаешь, - это пример нежелания вырабатывать самодисциплину и использовать творческую силу сознания во благо, или по божественной воле, с любовью и добротой. Отец или Бог/Богиня всегда может направить мышление в правильное русло, но для этого необходимо желание улучшить себя и свои способности.

Вот одно упражнение, о котором я рассказала на вечернем занятии.

1. Заснуть до второго просыпания. Или, другими словами, заснуть один раз и потом при легком просыпании не вставать, а заснуть еще один раз (у меня это получилось за 3 часа с вечера 9-ти до 12-ти).

2. Во второе просыпание суметь проснуться и попросить Бога помыть или очистить душу. В моем случае я из своего тела по сутратме воспарила вверх в сонном состоянии. Не могу сказать как высоко, но по моим видениям это выше ментала, огненного, того, что я зову "голубая звезда", и еще двух уровней, где я работаю в поле, нежно пахнущем, как лето, и цвета нежно-розовой, почти белой розы, с гибкостью и мягкостью неопишуемой.

Я чувствовала направление Отца «выше выше». Чем-то напоминает с галактическим Христом работу, потому что сложно туда попасть. Но в секунду попадания сонный ум не мешает. Там произошел горизонтальный взрыв белый, но с большим количеством

информации.

В мешке передо мной было что-то вроде самого горького воспоминания моего друга детства, и я знала, что надо всю горечь и надуманные страдания туда добавить, и когда я закончу, мешок испарится. Мое активное намерение и чувство сбрасывания мыслеформ, бесполезных никому. И я увидела, как мешок испарился. Затем я обратно вернулась в тело, и все закончилось.

3. После этого омытия потереть руки и уши как легкий массаж для заземления.

4. Если начнет звонить телефон или приходить сообщения от тех, за кого переживания породили эту мыслеформу волнения, от которой только что очистились, то не входить в контакт. В этот момент они почувствовали какую то сильную пустоту или даже облегчение. В этот момент Бог советует связаться с душой и побыть в намерении новых чистых и теплых мыслительных процессов. Намерение плюс связь с осознанием своего божественного происхождения.

5. В этот момент создается новый рисунок организации сознания, и Бог направляет чистую и любящую мыслящую душу.

(уровни сознания)

