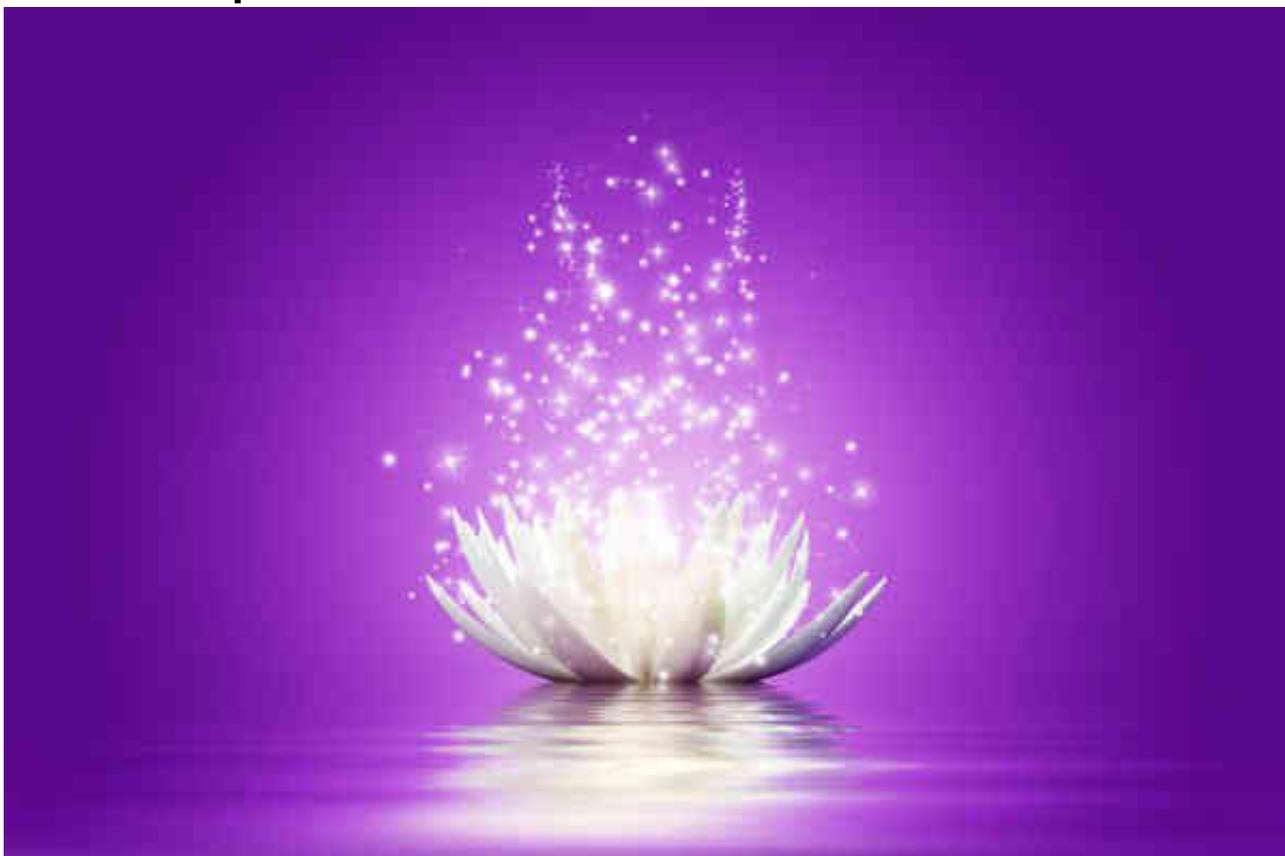


Школа Великой Богини и Саната Кумары **«Основы духовного развития»** **всегда открыта для всех желающих!**



Дорогие читатели, дорогие духовные ученики, искатели и стремящиеся!

Наша Школа Вознесения Саната Кумары провела в жизнь новый проект – общеобразовательную духовную Школу под кураторством Великой Богини и Саната Кумары - «Основы духовного развития». Этой Школе в 2023 году исполняется уже 16 лет.

Школа бесплатная, и вместе со мной в ней участвуют наши ученики, готовые к просвещению и медитациям. Великая Богиня и Санат Кумара ведут каждого учителя Школы, помогают на уроке, проводят через него свою энергию и любовь.

Автор: Наталья Котельникова

04.10.2022 00:00 - Обновлено 17.12.2023 00:04

Уроки онлайн уже прошли в 2020-2022 и записи уроков уже есть на канале в youtube в <https://www.youtube.com/channel/UC4Xg8wdkFCXjQYXAbGS8NCg/videos> и в особой папке «Школа «Основы духовного развития» на нашем сайте

Постепенно к прошедшим урокам по темам будут добавляться свежие записи этого учебного года.

Если вы будете самостоятельно проходить уроки, но необходимо начать с первого урока и идти по порядку.

Вы можете прослушивать уроки «Основы духовного развития» в любое время!

Как посетить новые уроки с октября 2023 года?

Все новые занятия Школы «Основы духовного развития» идут онлайн.

На сайте в таблице расписания будут обозначены даты урока, время и ссылки на очередной месяц.

Переход на урок прямо нажатием на ссылку с сайта.



Школа Саната Кумары в соцсети ВК <https://vk.com/sanatumara>

Что дает наша Школа?

Основные цели Школы Саната Кумары:

- Выстроить соединение с Высшим Я для пробуждения многомерного сознания человека, для общения со своим высшим разумом.
- Дать современные эзотерические знания для начинающих.
- Научить различать энергии.
- Научить очищать и восстанавливать энергетическое тело.
- Научить соединяться с Архангелами, Вознесенными Владыками, другими божественными Существами и Отцом Небесным.
- Получать лечение через энергии Великой Богини.
- Понять и осознать себя как Божественное Существо.
- Развить навыки использования своей интуиции.
- Получить навыки основных духовных и энергетических практик.
- Развить понимание своей души и предназначения в жизни.

Как поступить в нашу школу?

Никаких экзаменов и предварительных бесед мы не ведем. Школа доступна любому желающему. Мы рады всем.

Мы также даем каждую неделю несколько медитативных или ченнелинговых бесплатных занятий для всех желающих.

Все ссылки на вечерние занятия также находятся в таблице расписания на сайте <https://sanatkumara.ru/>



Перечень уроков Школы

«Основы духовного развития»

Урок 1. Рассказ о Школе Саната Кумары

Рассказ о Школе Саната Кумары как базовой основе остальных более высоких ступеней Школы – Солнечного Братства, Великой Богини, Эволюционного Творца (бывшего Галактического Христа) и Высшей Школе Вознесения. Связь планеты и человека - как в тонком плане, так и в физическом. НАТАЛЬЯ КОТЕЛЬНИКОВА

Урок 2. Что такое сутратма, практики с сутратмой. РОМАН ИВАНЧЕНКО

Урок 3. Уровни сознания и плотности вещества, что такое переход планеты и

человечества, отличие вознесения и перехода. Роль медитации, виды медитации, практика расслабления. НАДЕЖДА ГЛУШКОВА

Урок 4. Кто такие Учителя. Медитация «Встреча с Учителем». ГУЛЬСИЯ НАЗИПОВА, ДМИТРИЙ МАКАРЕНКО.

Урок 5. Вибрации – высокие и низкие, зависимость человека от матрицы планеты, от семьи, от профессии, от личных качеств, от личных установок и ограничений, от еды и питья. Как повысить свои вибрации. РОМАН ИВАНЧЕНКО

Урок 6. Аура. Как очистить и защитить ауру. НАТАЛЬЯ КОТЕЛЬНИКОВА

Урок 7. Чакры человека. Что такое чакры, как очистить и причины блокировок. НИНА СОЙФЕР

Урок 8. Высшие Я. Роль очищения для связи с Высшими Я. Уровни Высшего Я. Причины отсутствия связи с Высшими Я. НАТАЛЬЯ ЦОЙ

Урок 9. Тьма и Свет. Исследование дуальности в природе и уме человека. Принятие противоположной энергии в Единство. Практика и теория. НАТАЛЬЯ КОТЕЛЬНИКОВА

Урок 10. Различные практики очищения. Рассматриваются вопросы: как работать в образах, заземление, формирование и очищение ауры, открытие сутратмы, квантовое преобразование и другие. ОЛЬГА ДЕКОВА

Урок 11. Различные практики очищения. Удаляем контракты. Встреча с Учителем. Практики роз и др. ОЛЬГА ДЕКОВА

Урок 12. Различные практики очищения. Обсуждаются практики очищения чакр, раскрытия сердца, очищения эмоционального и ментального тел. ЛАРИСА СМИРНОВА, НАДЕЖДА АНАНЬЕВА

Урок13. Практики очищения и исцеления. Урок по очищению ауры и чакр. Целительская практика. Важность очищения, инструменты, медитация. ГУЛЬСИЯ НАЗИПОВА

Урок 14. Эфирное тело человека. Теория и практика. НАТАЛЬЯ БАЛАТКИНА

Урок 15. Энергетика, эфирный план. Раскрыта система действия космического эфира и работа эфирного тела человека. Рассмотрены вопросы энергетики, эфирного плана, практики работы с эфирным телом. НАТАЛЬЯ БАЛАТКИНА

Урок 16. Сознание и разум. Обзор многомерного сознания, отличие сознания и разума. Медитация «Путешествия по планам сознания», Медитация с Отцом Небесным. НАДЕЖДА ГЛУШКОВА

Урок 17. Что такое видение в тонком плане. Энергетический и световой язык. Ощущение и различение вибрационных планов и различных Высших Существ. НАТАЛЬЯ КОТЕЛЬНИКОВА

Урок 18. Закон кармы и реинкарнации. Детально рассматривается новое понимание кармы от Саната Кумары и других Вознесенных Владык. Практики прощения и покаяния.
ДМИТРИЙ МАКАРЕНКО, РОМАН ИВАНЧЕНКО

Урок 19. Чем отличается род души и земной род. Родовые законы и практики. **Родовая программа, как совокупный опыт предков, в которой находится человек.** НАТАЛЬЯ БАЛАТКИНА

ГУЛЬСИЯ НАЗИПОВА

Урок 20. Карма. Кармическая группа и ее задачи. Кармический Совет. Что такое кармическая группа души, практическая медитация с Кармическим Советом Галактики.
НАДЕЖДА АНАНЬЕВА

Урок 21. Психосоматика. Урок посвящен разбору отдельных тем психосоматики и практикам здоровья, связь души и тела. Энергетическая практике "Дыхание огня".
ГАЛИНА ТОМИНА

Урок 22. Треугольник Карпмана. Жертва-агрессор-спасатель. Подробный разбор треугольника судьбы. Медитации «Единое сердце» и "Уборка" в сакральном пространстве сердца. ДМИТРИЙ МАКАРЕНКО

Урок 23. Психосоматика. На уроке рассматривается «Новая германская медицина» как основа психосоматики. Практики очищения чакр, рефрейминга, медитация «Встреча с Высшим Я». НАТАЛЬЯ БАЛАТКИНА

Урок 24. Душа, ее строение и роль в жизни человека. Многомерность. Что такое душа, какова жизнь и предназначение души. Чем отличается программа развития души и человека.
НАТАЛЬЯ ЦОЙ, НАДЕЖДА ГЛУШКОВА

Урок 25. Влияние света, цвета, звука и слова на эмоции и молекулярную структуру человека. НИНА СОЙФЕР

Урок 26. Галактическая Федерация Света, Межзвездный Союз. Инопланетные расы на Земле. Галактические Альянсы, медитация с Солнечным Братством НАТАЛЬЯ КОТЕЛЬНИКОВА

Урок 27. Христосознание и дуальность. Как выйти на уровень Христосознания? Практики осознанности и ответственности: активация чакры истины, чакры Христа и соединение с Решеткой Христосознания. НАТАЛЬЯ ЦОЙ, НАДЕЖДА ГЛУШКОВА

Урок 28. Закон притяжения/привлечения. Осознанность. Осознанность. Почему наши желания не сбываются, и что лежит в основе исполнения желаний. РОМАН ИВАНЧЕНКО

Урок 29. Негативные сущности, импланты, чипы, подключки и работа с ними. НАТАЛЬЯ КОТЕЛЬНИКОВА

Урок 30. Торсионные поля. Квантовые законы сознания. НАТАЛЬЯ КОТЕЛЬНИКОВА

Урок 31. Санат Кумара, Великая Богиня и Солнечное Братство. Встреча с Учителем из Солнечного Братства, Медитация с Солнечным Братством и медитация с Великой Богиней. НАТАЛЬЯ КОТЕЛЬНИКОВА

Урок 32. Творец, творцы, бог, Отец Небесный, Абсолют и другие. Разбираем понятия и уровни. Медитации со Святым Духом, Великой Богиней и своей душой. Устанавливаем связь с Создателем. **НАТАЛЬЯ КОТЕЛЬНИКОВА**

Урок 33. «Ченнелинг. Знакомство и практика с внутренними аспектами человека». Ольга Декова.



Трудно дать какие-то гарантии в духовных достижениях. Будда когда-то сказал: «Я никого на плечах к конечной цели не несу. Никто не сможет принести никого другого на плечах к конечной цели. Самое большое — можно сказать с любовью и состраданием: вот, он этот путь, а вот так я прошел по нему; работайте и вы, идите и вы — и дойдете до конечной цели. Но каждый должен идти сам, сам сделать каждый шаг на пути. Тот, кто сделал шаг по этому пути, оказывается на шаг ближе к цели. Тот, кто сделал сто шагов, оказывается ближе к цели на сто шагов. Прошедший все шаги дошел до конечной цели. Но идти по пути вам надо самим».

Противопоказания к посещениям занятий

Склонность к душевным заболеваниям - это противопоказания для занятий в любой духовной школе с медитациями, в том числе, и в нашей. У людей, склонных к шизофрении и другим психическим расстройствам, медитация в отдельных случаях может вызвать психоз или усиление болезни.