Автор: Наталья Котельникова
19.10.2021 14:01 - Обновлено 19.10.2021 14:07

СК: Какие бы вы духовные учения ни проходили (кроме темных), всегда на первом месте в учении стоит любовь и почитание, принятие и прощение.

И как часто вы следуете до конца этим учениям? Учение потому так и называется, что вам следует этому учиться, это не привито с младенчества. И это достаточно сложно.

Легко противоположное…

*Как разъединить **различение** на свет и тьму, и **осуждение** темного пути? Невольно все проделки темных нами осуждаются, вся их злоба, все противоправные действия несущих тьму пугают и порицаются. Я понимаю, что света и тьмы на планете примерно поровну, но сейчас как-то меньше пишут и говорят о свете, а, в основном, о деньгах, об олигархах, о политике, о войнах и вооружении.*

СК: Как больше выявить свет и любовь, как научить не бояться тьмы, как стать более сильной и устойчивой? Как научиться не оборачиваться назад? Что такое непротивление злу насилием?

1. Постоянно подключаться утром к светлым силам, наполняться радостью, и на протяжении дня всегда думать, как светлые силы, как святые, как Богородица или Иисус.

2. Меньше смотреть новости и негативные фильмы.

3. Знать и быть уверенной в победе светлых сил и добра на планете. Мысли материальны.

4. Не допускать своих негативных мыслей о чем-нибудь. При мыслях о каком-то негативе придерживаться нейтральной позиции.

5. Все время очищать себя от негативных установок, вдалбливающихся сейчас в людей. Изменять негатив на позитив, видеть за всем План Создателя.

6. Добавлять людям и планете добро и любовь, излучать их из своих сердец, облучать детей и взрослых добротой и радостью. Мы не просто показываем пример, мы облучаем своими высокими вибрациями других людей, оказывая на них непосредственное

влияние.

Притча о плачущей старушке помогает нам понять, как преобразовывать свои мысли.

https://elims.org.ua/pritchi/pritcha-slezlivaya-staruxa/

Одна старая женщина всё время плакала. Причина состояла в том, что её старшая дочь вышла замуж за торговца зонтами, а младшая — за торговца лапшой. Когда старуха видела, что погода хорошая и день будет солнечным, она начинала плакать и думала: «Ужасно! Солнце такое огромное, и погода такая хорошая, у моей дочки в лавке никто не купит зонтик от дождя! Как же быть?» Так она думала и поневоле начинала стенать и сокрушаться.

Если погода была плохая и шёл дождь, то она опять плакала, на этот раз из-за младшей дочери: «Моя дочь торгует лапшой, если лапша не высохнет на солнце, её будет не продать. Как же быть?» И так она горевала каждый день при любой погоде: то из-за старшей дочери, то из-за младшей. Соседи никак не могли её утешить и в насмешку прозвали «слезливой старухой».

Однажды ей встретился монах, который спросил её, почему она плачет. Тут женщина выложила все свои горести, а монах громко рассмеялся и сказал: — Госпожа, не убивайся так! Я преподам тебе Путь Освобождения, и ты не будешь больше плакать. «Слезливая старуха» необычайно обрадовалась и стала спрашивать, что это за способ.

Монах сказал: — Всё очень просто. Ты только измени свой образ мыслей — когда хорошая погода и светит солнце, ты не думай о зонтиках старшей дочери, а думай о лапше младшей: «Как светит солнце! У младшей дочки лапша хорошо подсохнет, и торговля будет успешной». Когда идёт дождь, думай о зонтиках старшей дочери: «Вот и дождь пошёл! Зонтики у дочки наверняка продадутся очень хорошо».

Выслушав монаха, старуха вдруг прозрела и стала поступать так, как сказал монах. С

той поры она не только больше не плакала, но всё время была весела, так что из «слезливой» старухи она превратилась в «веселую».