



07.08.21.

Человек изначально сотворен так, что может владеть своей энергией. Владеть – это значит управлять. Это делает наша мысль. В чем выражается энергия? – чаще всего в работе: движении, динамичности, направленности, грубости или тонкости, в траектории движения, дальности действия и пр. В полях – электромагнитных, биоэнергетических, торсионных, в свете, цвете, звуке.

В интенсивности, прозрачности, тонкости, светимости, диапазоне, высоте, окраске. Эмоциональное восприятие энергии тоже может быть – тон разговора, тональность музыки, громкость, негатив или позитив, неудобство или неприязненное восприятие - или благодать и нежность, целебная энергия (приятная) или разрушающая (неприятная) и пр.

Все это относится как к нашему физическому миру, так и к тонкому миру, где наше восприятие энергии является как раз той связью с тонкими материями, о которых мы будем говорить в Школе Великой Богини «Основы духовного развития».

Как правило, на начальном уровне мы пытаемся доказать себе (или мне в беседе), что не можем «слышать» или «видеть» в тонком мире. И потом убеждаемся, что делаем это каждый день. Способствует этому наше образное восприятие.

Попробуйте свое образное восприятие действительности.

Первое упражнение, которое вы сейчас сделайте - это *использование воображения или представления*. Это помогает понять, как мы «видим» в тонком плане.

Надо сказать, что большинство людей воспринимает действительность в основном глазами, их условно называют «визуалы», но мы также знаем, что есть и другие способы воспринимать – есть те, кто сначала слышит, а потом видит, «аудиалы», есть и «кинестетики», которые мир чувствуют сначала через ощущение, а потом уже в уме проявляется изображение и звук.

Есть известный тест – пока не сделаете, дальше не читайте.

Представьте паровоз...

Представили?

Что сначала было – изображение паровоза или его звук? А может быть, ощущение пара, запах и пр.? Определитесь с вашей модальностью (визуал, аудиал, кинестетик). Есть еще дигитал, кто воспринимает мир цифрами и действиями. Если сначала увидели образ, значит, визуал. Если сначала услышали – аудиал и т.д.

Второе упражнение

Представьте Курочку Рябу. Только отнеситесь к этому посерьезней, пожалуйста и ответьте себе на все вопросы.

Курочка беленькая или черненькая, пестрая или однотонная? Маленькая или крупная?

Как она квохчет? Громко или тихо? Как вы слышите звук ее когтей по полу? Как она подбирает с полу зернышки, с каким звуком?

Как выглядит дед? Что на нем надето? Что на ногах? Седой он или лысый? Есть на нем шапка?

Бабка как выглядит? Какое платье на ней, какой платок? Может быть, и платка вовсе нет? А сарафан какой? Что надето на ноги? А какой у нее голос?

Теперь самое важное исследование. Где все эти образы конкретно в вашей голове находятся? Они же не перед глазами, как экран, а где тогда? Зафиксируйте место появления образов. В этом месте как раз и есть третий глаз, именно он создаёт все эти

образы.

Сотрите образ.

Восстановите образ.

Измените цвет или интенсивность образа.

Сделайте его далеко, как будто вы только приближаетесь к избушке.

Кстати, а избушка как выглядит?

Дед добрый? А бабка? А курочка – капризная, вредная или ласковая и приятная?

Что делает дед? А где курочка? А где яичко?

Третье упражнение

Теперь на место этих образов поставьте кого-то реального, близкого человека.

Ответьте на вопросы:

Как у него светится сердечная чakra (место между сосков)? Закрыта, открыта, слабо светится, достаточно сильно? Если не видите, догадайтесь (интуитивно знаю).

Вы можете ограничиться словами: энергия «приятная» - «неприятная», что лично вам скажет так же много, и вы сможете затем конкретизировать ее, задавая вопросы.

Какую энергию чakra излучает – теплую, добрую или холодную, а может быть, непривлекательную? Или вообще ничего не излучает?

А какая вообще идет энергия от всего поля этого человека – мягкая или жесткая? Впитывает вашу энергию или отдает вам свою? Куда ее поток направлен – внутрь себя или излучается наружу?

Эта энергия светлая или серая? Чистая или грязная? Интенсивная или тусклая (сколько ватт лампочка)?

Если вы ответили себе на вопросы хоть как-то, значит, вы поняли, как вы можете **воспринимать тонкую энергию**

А теперь поставьте перед собой любимого человека – супруга, ребенка, родителя.

Направьте ему из своей груди любовь и свет, добро и ласку, благодарность.

Получилось?

Значит, вы можете **управлять вашей энергией** – направлять ее, делать интенсивнее или слабее, начинать и завершать излучение, окрашивать энергию в эмоциональную окраску.

Направьте белый луч из груди. Синий, красный, желтый. Мягкий или твердый. Широкий поток или узкий луч.

Убедились, что вы также можете различать энергию.

Итак, вы можете энергию воспринимать, управлять, различать.

Поздравляю с открытием себя! Рада за нас всех!