Трудности заземления для опускания в плотность

(тем, кто идет на физический план)



Июля 9го, 2020го года.

Санат Кумара: Что тебе предстоит узнать о себе, будет не очень приятно, но всё всё-таки важно узнать, Нина".

Все мы здесь. И мы тебе помогаем сегодня создавать свою первую статью с помощью Натальи, которая поможет отредактировать - у неё это хорошо получается. Наша сегодняшняя тема разговора - это ты и твоя эфирная структура в теле света, и как ты ей пользуешься вне своего пути к вознесению и вне своего тела.

Очень важно, чтоб ты не задерживалась в других пространствах слишком долго, иначе мы не сможем тебя оттуда вытащить. Там очень приятно, и мы это понимаем, но пока ты находишься на земле. И на земле у тебя есть некоторое задачи, которые ты же сама и согласилась сделать. Так начинаем же их делать сегодня, здесь и сейчас.

Первое. Никому не рассказывай о своём пути вознесения, пока они не захотят услышать об этом, или не спросят; а не вгоняй им все свои мысли сразу. Просто дай им развиваться на их собственном пути, на их собственном уровне, на их собственном месте. И так, как им больше всего подходит, а не так как тебе больше всего хочется.

Второе. Мы понимаем, что ты не сможешь вернуться в тело, если ты сейчас вернёшься к Богу. Но также это и не плохая идея. Если ты хочешь, мы можем тебя убрать из тела, и ты можешь вернуться к Богу сейчас. Это абсолютно не проблема, и тебе не обязательно быть здесь, если ты не хочешь. Ты не насовсем здесь, так что не переживай об этом.

Я сейчас бы хотел уйти и дать возможность твоему учителю Аштару поговорить.

Я пока отойду, но скоро вернусь в наш разговор.

***

Я Аштар, и как ты знаешь, мы с тобой связаны немного, но не навсегда.

У тебя немного работы сейчас, но всё-таки важно тебе начать сейчас продумывать свои ... вибрационные структуры в космической структуре. Вибрационные мысли в космической структуре, вибрационные... действия.

У тебя немного заданий, но тебе важно их выполнить все - важно и чётко.

Для этого у нас будет первая структурная единица в твоём теле света, ... которую мы устанавливаем, не имплант, но такую структуру работы со светом, ... которая поможет тебе открыть в тебе канал **высшего** порядка;

без заземления на **долгое** время, но с таким заземлением, чтобы ходить по Земле. Чтобы оставаться здесь и не находиться в другом светово-структурном пространстве пять-шесть часов в день. А пока это невозможно, мы тебе это сделаем временный шнур, который поможет тебе заземляться, но не навсегда.

У тебя также есть некоторые **процедуры** которые необходимо будет выполнять ... тебе ...так же, как и другим людям, которые будут читать эту статью.

В первую очередь "у них нет возможности или времени" - и это не правда. У всех есть возможности и время проделывать последующие процедуры, для их вознесения - и **это** правда.

Проделывай небольшое упражнение, которое поможет вернуться в тело. С помощью этого упражнения можно также повысить свою потенциальную энергию на Земле. И понизить достаточно свои энергии в теле для тех, кто, как ты, ... достаточно вознесенный, чтобы можно было оставаться в теле, более комфортно, чем сейчас:

1. Во-первых, проделать 5 оборотов по оси. Руки в стороны. Поворачиваться направо или налево. Глаза расслабленные, без точки внимания. И все тело двигается плавно и расслабленно. После пяти поворотов, расслабиться, стоя и без движений. Потом сделать ещё пять повторов в ту же сторону, и остановиться уже совсем.

2. После этого сесть на пол и помассажировать на полу свои ноги и руки. Потрогать все везде, пощупать, чтобы ощутить себя в теле. Но также чтобы ощутить свои телесные вибрации на более низком уровне.

3. Но после этого надо будет пойти и принять ванну с горячей водой. Но недолго. Буквально минут 5-10. У кого нет ванной, можно делать в душе, но лучше в ванной. Без этого не сможешь оставаться в теле на такое долгое время, как хочешь здесь оставаться.

Сейчас это необходимо, потому что у тебя вибрации немножко выше, чем твое тело. И ты не сможешь здесь оставаться, потому что или умрёшь, или просто уйдёшь от тела. Но сейчас тебе надо оставаться здесь, поэтому у нас есть **некоторые пути заземления энергии:**

"Во имя Бога я прошу заземлиться настолько, насколько мне это надо сейчас.

И пускай все энергии, которые мне нужно понизить, понижаются; только настолько, на такое время, на сколько мне необходимо, чтобы выполнить ... свою задачу на Земле, и потом возвращаться обратно в свою оригинальную форму без потери качества.

Я также прошу, чтобы эти энергии были заземлены не совсем, а только для того, чтобы выполнить мою миссию на земле. И после этого прошу, чтоб они поднялись даже на более высокий уровень, чем раньше.

Во время заземления я прошу, чтоб мои мысли оставались в чистоте, а тело в заземлении. Чтобы моё тело было спокойным. И чтобы у него не было никаких причин переживать или волноваться. И никаких причин передавать другим информацию, которая их не касается.

А также давать другим отдыхать от себя с помощью понижения своей вибрации".

И от этого сильно зависит твоя работа на земле. Поэтому делай это каждый день пока что. Пока у тебя не выровняется энергия более низкого уровня.

***

А сейчас передаю канал опять на **Санат Кумаре.**

"Я, **Санат Кумара**, вернулся и начинаю делать канал на уровне пятом по системе Аннэт Cacy Accapa (Asara) того, что называется trans channel транс ченелинг - когда человек и сущность слегка меняются местами.

В твоём энергетическом поле находится много многомерных аспектов, которые не могут оставаться в этой реальности долго. Поэтому нам необходимо слегка поправить твои структурные элементы на такую степень, чтобы повысить их выносливость, и твоя структурная система верований понизилась до частоты вибраций людей. Чтоб они могли осознавать тебя как физического человека, а не эфирную сущность. Для того, чтобы такое происходило, тебе необходимо быть больше в горячей воде, и больше кушать еду.

Для людей, которые читают эту статью, важно знать, что не всегда люди, когда они находятся на духовном пути, кушают или спят так, как другие люди. Например, когда человек уже поднимается более высоко, он может кушать меньше или кушать более лёгкую эфирную еду, которая не влияет на его тело таким же заземляющим эффектом, как могла бы повлиять тяжёлая еда. А также он может иногда находиться в таких состояниях сознания, где у него происходит несколько дней без сна, но в высокой вибрации этого не чувствуется. Такие состояния происходили у Нины недавно, и она, конечно, наслаждается этим, но также и не всегда это разрешено.


Утечки энергии