Автор: Наталья Котельникова
13.12.2022 22:47 - Обновлено 18.01.2023 20:33

Друзья, мне очень радостно приветствовать новый состав учащихся. Не рассчитывала на такой достаточно большой для высшей школы приток учащихся. Я не заканчиваю прием, но хочу рассказать о важных сторонах обучения.

Автор: Наталья Котельникова
13.12.2022 22:47 - Обновлено 18.01.2023 20:33

Надо оценить свои практические возможности обучения. Хочу объяснить специфику этой Школы. Она рассчитана на продвинутых учеников, не в смысле чтения статей и ченнелингов, а в практическом смысле опыта осознавания себя на ментальном уровне Высшего Я.

Школа «Основы духовного развития», которая работает уже 15 лет, начинала как Школа Вознесения, а теперь вышла на уровень «для всех», подразумевает раскрытие ментального Высшего Я для учащихся на уровне Христосознания. Это не значит, что, читая о ментальном ВЯ или узнавая некоторые грани аспекта, вы уже готовы к следующему уровню – высшему Я огненного плана.

Многие из вас не могут пока что пользоваться сердечным центром для ощущений и восприятий ментального плана. Они стараются головой понять свое ВЯ, используя земной обычный школьный метод обучения – просто «понять». Человеческий мозг не рассчитан ощущать или чувствовать, «видеть» на ментальном плане.

А «мозг сердца» способен использовать Высшие Я и осознавать себя на высших уровнях сознания. Практики раскрытия сердца есть у нас в школе «Основы духовного развития». И этот процесс – раскрытия сердца - не быстрый, не одноразовый.

На ментальном плане мы можем использовать другой язык для восприятия – ощущение энергий, эмоциональную окраску информации (радость, торжество, скука, любовь, усталость, внимательность), сосредоточение на себе на уровне ВЯ для исследований себя. Поможет вам в этом практика ощущения себя и сосредоточения на своих мыслях и чувствах в физическом теле. (Что я чувствую или что я думаю сейчас? Нравится ли это мне?)

Чему служит первая школа Саната Кумары? Она вычищает бОльшую часть ваших негативных чувств и мыслей, очищает энергетику и учит осознанию себя (если вы используете практики школы, а не просто слушаете уроки). За счет этого поднимаются вибрации сознания и тела. Пока вибрации не подняты, вам сложно действовать на высших уровнях сознания. Можно подниматься в свое Высшее Я на уровне Христосознания, но сделать это для многих сложно, если остаются заблокированными чакры и грязная аура. А очищение - это не только чисто энергетическая работа, а и

работа с причинами: своим человеческим характером и человеческими чувствами.

У некоторых и ментальный аспект вашего Я еще требует очищения, к сожалению. Он всего лишь результат многих жизней на планете, как сумма земного опыта. И опыт наш достаточно разный – это может быть опыт властителя, раба, воина, преступника, черного мага. Такой опыт создает недостаточно чистый ментальный аспект. Но вы – одно на всех уровнях, поэтому, очищая себя и работая со своими причинами, вы воздействуете соответственно и на свой ментальный аспект.

Все можно очистить, если вы занимаетесь духовным путем. Такой путь предусматривает очищение мыслей и чувств, и переход (постепенный, по мере труда) в более высокие вибрации.

Переход в более высокие вибрации изменяет карму. Человек выходит из нижних слоев реальности, проживая новую жизнь в более высоком сознании, и он получает другую карму – служения. То есть, очищая себя и поднимая свои вибрации, мы одновременно работаем с кармой. Тут помогает практика прощения и принятия, безусловной любви ко всем.

Ваша задача – осознавать уровень Христосознания и действовать в нем достаточно уверенно. То есть, связь с Высшим Я должна быть понята и использована для вопросов и ответов, для ощущений себя на таком уровне. Это и есть практика вознесения, практика многомерности.

Другая важная практика – встреча с Учителем, которая также предполагает общение через Высшее Я, хотя ученик может это и не осознавать. Именно Учитель помогает вам выправить свои крылышки на ментальном плане, понять себя, свои качества и характер. Ваш личный Учитель может помогать вам в очищении и выходе на ментальный план. Постоянное частое общение с Учителем (как практика) прочищает канал и укрепляет связь с ним.

Для чего вам такие сложности? Для того, чтобы, поднявшись еще на план выше, вы могли начать чувствовать и ощущать себя на этом плане. Школа подразумевает практику, а не теоретические изыскания, которых тоже будет достаточно. Практика

жизни на огненном плане предполагает выход сразу на высокий подплан огненного плана, человеческий, минуя нижние более темные подпланы Буддхи, на которых располагаются также живые души.

Поэтому в оставшееся время я прошу усилить практики очищения, встреч с Учителем, выход на уровень Христосознания. Конечно, если вам будет сложно, вы всегда можете отказаться от занятий в высшей школе. Но мне хотелось бы, чтобы ваш путь вознесения остался в вашей личной многомерности как прекрасная практика освобождения души.

Ваша Наталья Котельникова и ваш Санат Кумара