

### Практика

14.04.19.

Как начать различать тонкие планы один от другого? Эта практика вибрационного различения становится сейчас на первый план для тех, кто уже достаточно хорошо выходит на медитациях и сеансах в свои высшие аспекты. Прошедший сеанс Солнечного Братства тоже уделил этому достаточно времени. Мы занимались практикой различения вибрационных планов и энергий на них. Моя статья целиком посвящена этой практике.

### Высший Астральный план



**Внутреннее кольцо от колен вверх соответствует астральной проекции на физическое тело. Вверху над головой хорошо видна восьмая чакра.**

Вход в Высший Астральный план в восьмой чакре над головой. Свое сознание нужно поднять в восьмую чакру и остановиться. Попробуйте прочувствовать, какие энергии

окружают вас, и как вы сами чувствуете себя в астральном аспекте. Как правило, сюда поднимается душа во время сна для отдыха и восстановления.

Здесь очень приятно, светло и тепло. Нега и мягкость, блаженство тела и души, отсутствие напряжения и долженствования, расслабление и благодать. Здесь раскрывается то, что вы наработали в своей жизни. Думаю, что те, кто не выработал благодати внутри себя, может не почувствовать себя здесь уютно. Мы здесь такие, какие мы внутри себя.

Именно поэтому мы стараемся в нашей земной жизни перевести себя «на рельсы» честности, прощения и отпускания всяческих обид, критики, принимаем себя как есть и мирно живем внутри себя. Представляется, что если мы станем достаточно светлыми в эмоциональном смысле, то сможем продолжить наши жизни уже на ментальном плане. Следующая жизнь покажет.

### **Ментальный план**

Вход в ментальный аспект на ступень выше, в девятой чакре. Вы выходите на тот подуровень ментального плана, до которого развились. Большинство людей пока живет в «нижнементальном» подплане. Если спроецировать его на физическое тело, то проекция нижнементального тела охватывает ноги и первые три чакры.

Не знаю, есть ли термин «среднементальное тело», но проекция более развитого ментального тела охватывает 4, 5, 6 и 7 чакры. Это наш с вами ментальный аспект. Внутри такого тела остаются только 4, 5, и 6 чакры, и сознание находится в 7-й. Сознание человека будет находиться в центре сахасрара всегда на всех следующих уровнях многомерного тела при проекции на наше физическое тело.

Автор: Наталья Котельникова

15.04.2019 14:22 - Обновлено 15.04.2019 14:31

---

