Автор: Наталья Котельникова
29.05.2019 17:49 - Обновлено 29.05.2019 18:03

Дмитрий Калинин изучал вопрос о луче внимания и прислал мне несколько фрагментов разных статей. Мне понравилась тема, и хотелось бы добавить некоторые вещи. Мои комментарии выделены фиолетовым цветом. Вначале немного о самом внимании из Википедии.

«**Внимание** — избирательная направленность восприятия на тот или иной объект. Изм енение внимания выражается в изменении переживания степени ясности и отчётливости содержания, являющегося предметом деятельности человека.

Внимание находит себе выражение в отношении человека к объекту. За вниманием часто стоят интересы и потребности, установки и направленность человека, другие психологические характеристики личности. Это, прежде всего, вызывает изменение отношения к объекту, выражаемое вниманием — его сознаваемостью. На причины внимания к тому или иному объекту указывают его свойства и качества, взятые в их отношении к субъекту.

Автор: Наталья Котельникова
29.05.2019 17:49 - Обновлено 29.05.2019 18:03

Внимание обусловливает успешную ориентировку субъекта в окружающем мире и обеспечивает более полное и отчётливое отражение его в психике. Объект внимания оказывается в центре нашего сознания, все остальное воспринимается слабо, неотчётливо, однако направленность нашего внимания может меняться.

Внимание не представляет самостоятельного психического процесса, так как не может проявляться вне других процессов. Мы внимательно или невнимательно слушаем, смотрим, думаем, делаем. Таким образом, внимание является лишь свойством различных психических процессов».

Так как внимание выступает стороной познавательных процессов как деятельности, направленной на объект, то, в зависимости от содержания этой деятельности, выделяют:

- внешнее внимание (сенсорно-перцептивное) — обращено на объекты внешнего мира. Необходимое условие познания и преобразования внешнего мира ;
- внутреннее внимание (интеллектуальное) — обращено на объекты субъективного мира человека. Необходимое условие самопознания и самовоспитания ;
- моторное внимание — внимание направлено на движения и действия, совершаемые человеком.

Свойства внимания — направленность, объём, распределённость, сосредоточенность, интенсивность, устойчивость и переключаемость — связаны со структурой деятельности человека.

Далее подзаголовки: Концентрация Объём Устойчивость Переключаемость Распределение Рассеянность Дефицит внимания

Википедия

***

И еще о внимании с сайта

Виды внимания

1. ***сенсорное*** (зрительное, слуховое, тактильное и др.);
2. ***двигательное***, проявляющееся в моторных процессах, в их осознании и регуляции;
3. ***эмоциональное***, привлекаемое эмоционально-значимыми стимулами;
4. ***интеллектуальное внимание*** - внимание к предмету обдумывания, к интеллектуальным операциям, с помощью которых реализуется сам процесс мышления;
5. ***непроизвольное*** - первичное то, с которым ребенок рождается; в его основе лежит ориентировочный рефлекс;
6. ***произвольное*** – вторичное, является социально опосредованным типом внимания. Требует волевых усилий.
7. ***постпроизвольное*** внимание – целью становится сама деятельность. Выполнение деятельности уже не требует специальных умственных усилий.

Автор: Наталья Котельникова
29.05.2019 17:49 - Обновлено 29.05.2019 18:03

Свойства внимания:

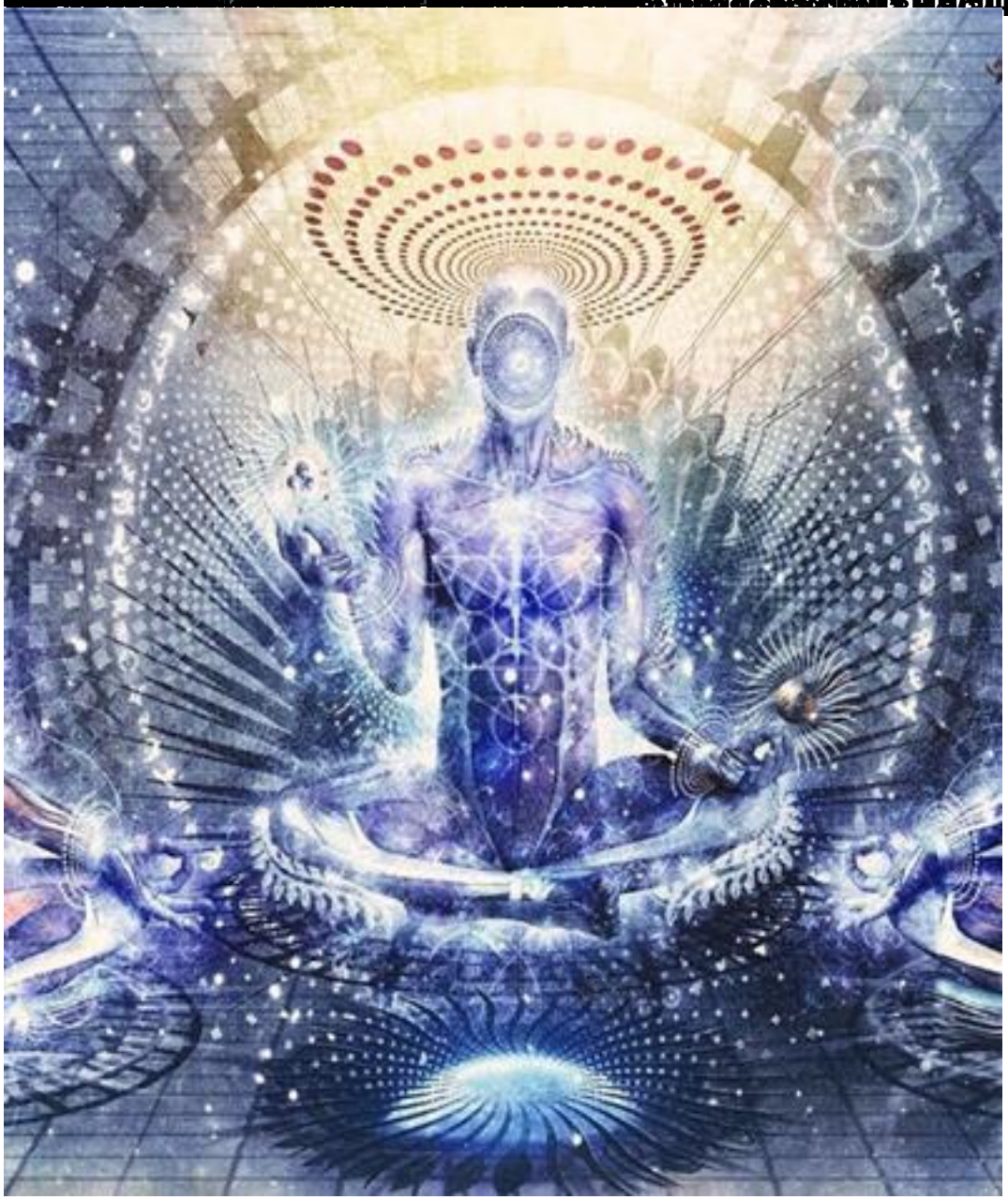
- **Концентрация** - это степень сосредоточенности сознания н одном и том же предмете, объекте деятельности.
- **Устойчивость** - это характеристика внимания во времени. С определяется длительностью сохранения внимания на одно том же объекте или одной и той же задаче.
- **Переключение** – это скорость перемещения фокуса вниман с одного объекта на другой, перехода от одного вида деятельности к другому.
- **Объем** – это сосредоточенность сознания на нескольких объектах одновременно.
- **Распределение** – это свойство внимания, проявляющееся в процессе деятельности, требующей выполнения не одного, нескольких действий одновременно.

[redacted]

Автор: Наталья Котельникова
29.05.2019 17:49 - Обновлено 29.05.2019 18:03

ПСИХОЛОГИЯ ОТНОШЕНИЙ форум2

[redacted]

Автор: Наталья Котельникова
29.05.2019 17:49 - Обновлено 29.05.2019 18:03

Луч внимания в