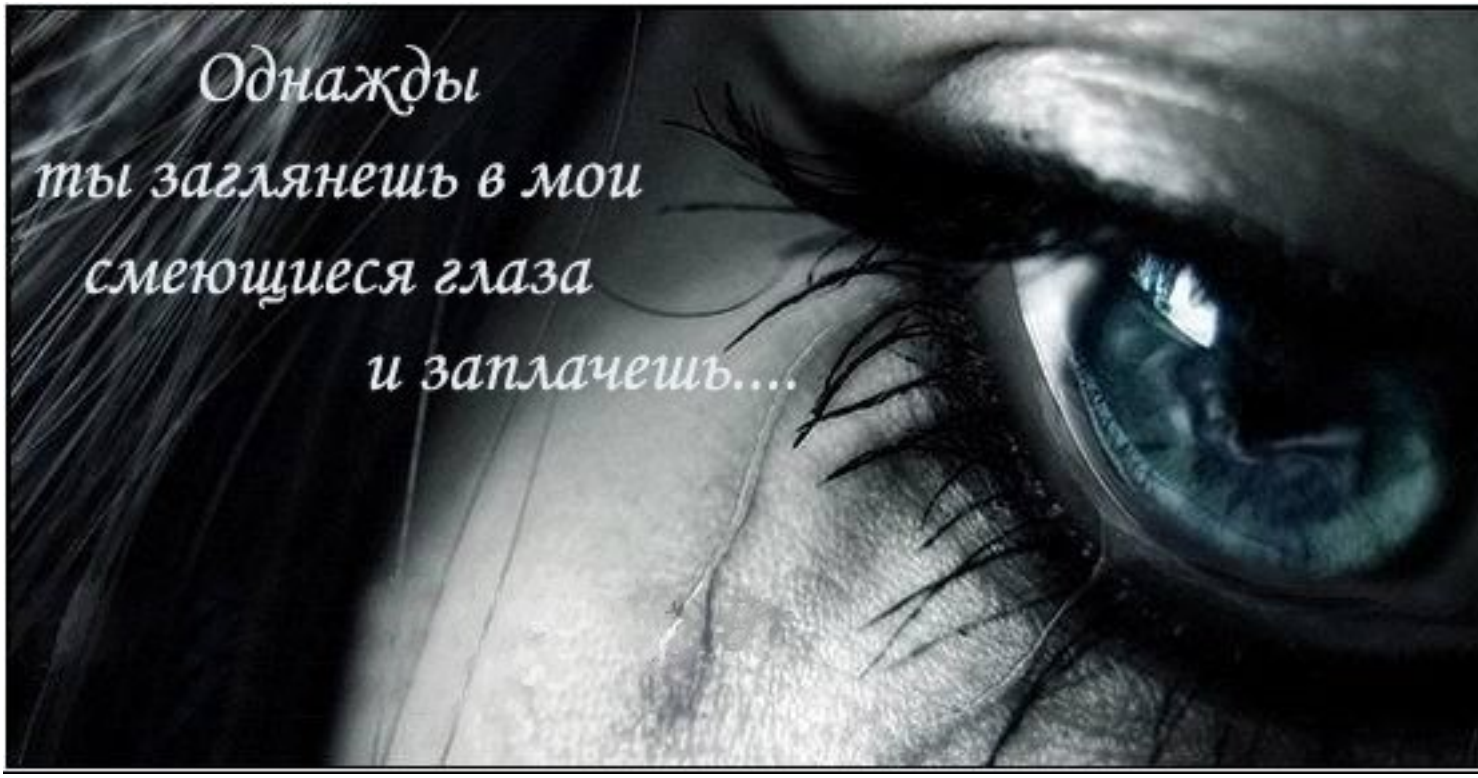


10.05.18.

Я не знаю, как остальные,
но я чувствую жесточайшую
не по прошлому ностальгию —
ностальгию по настоящему.

Будто послушник хочет к господу,
ну а доступ лишь к настоятелю —
так и я умоляю доступа
без посредников к настоящему.

Будто сделал я что-то чуждое,
или даже не я — другие.
Упаду на поляну — чувствую

по живой земле ностальгию.

Андрей Вознесенский

На консультации я столкнулась с тем, что некоторые считают, что чувства не являются чем-то собственным и надо их призвать или пригласить. Это принципиальный момент, и мне хотелось бы еще раз написать об этом.

Для примера я взяла строчки из Тета-Хилинг:

«Я знаю, как чувствуется любовь согласно истине Творца.
Я знаю, как чувствовать, что я живу в энергии Безусловной Любви.
Я знаю, как излучать и принимать Безусловную Любовь.
Я знаю, как это растворять в энергии Безусловной Любви, которая меня окружает, любые низкие вибрации, неприятные эмоции и энергии.
Я знаю, что для меня возможно выбирать свое развитие через Безусловную любовь и это мой выбор.
Я знаю, как жить в балансе и гармонии и знаю, как это чувствуется».

Знать, как чувствуется и чувствовать – разные вещи. Знает наш ум. Он понимает, решает, принимает, удовлетворен или нет, он теоретик, а практик внутри нас может и не чувствовать, и не выбирать…

Я знаю, как чувствовать страх
Я знаю, как чувствовать ненависть
Я знаю, как чувствовать гнев

Но я не чувствую. Разница огромна. Давайте перепишем слова защиты из Тета-Хилинг:

«Я люблю Любовью Творца.
Я живу в энергии Безусловной Любви.
Я излучаю и принимаю Безусловную Любовь.
Я растворяю любые низкие вибрации, неприятные энергии и эмоции в чувстве Безусловной Любви, которая во мне».

Если не понятно, то посмотрите, ГДЕ это ощущается в теле. Первый пример – в голове, второй – в сердце.

Некоторые считают, что Любовь можно призвать, собрать где-то в космосе, пригласить, что Любовь где-то отдельно от нас – например, как в Тета-Хилинге, «в энергии Безусловной Любви, которая меня окружает».

Ненависть тоже где-то отдельно? Радость? Где они вне души? Скромность? Чистота? Порядочность?

«Я приглашаю из своего окружения свою Чистоту!» Буду я ее отдельно где-то ощущать? Ты или чистый, или нет. Ты или любишь, или нет. Ты или боишься, или нет.

Можете сказать, что «я же Божественную Любовь приглашаю/собираю/концентрирую»… Все наши чувства идут из одного источника – из сердечного центра.

Из головы тоже может прийти что-то – протест/согласие, непринятие/принятие, решение, понимание, знание, умение и пр.

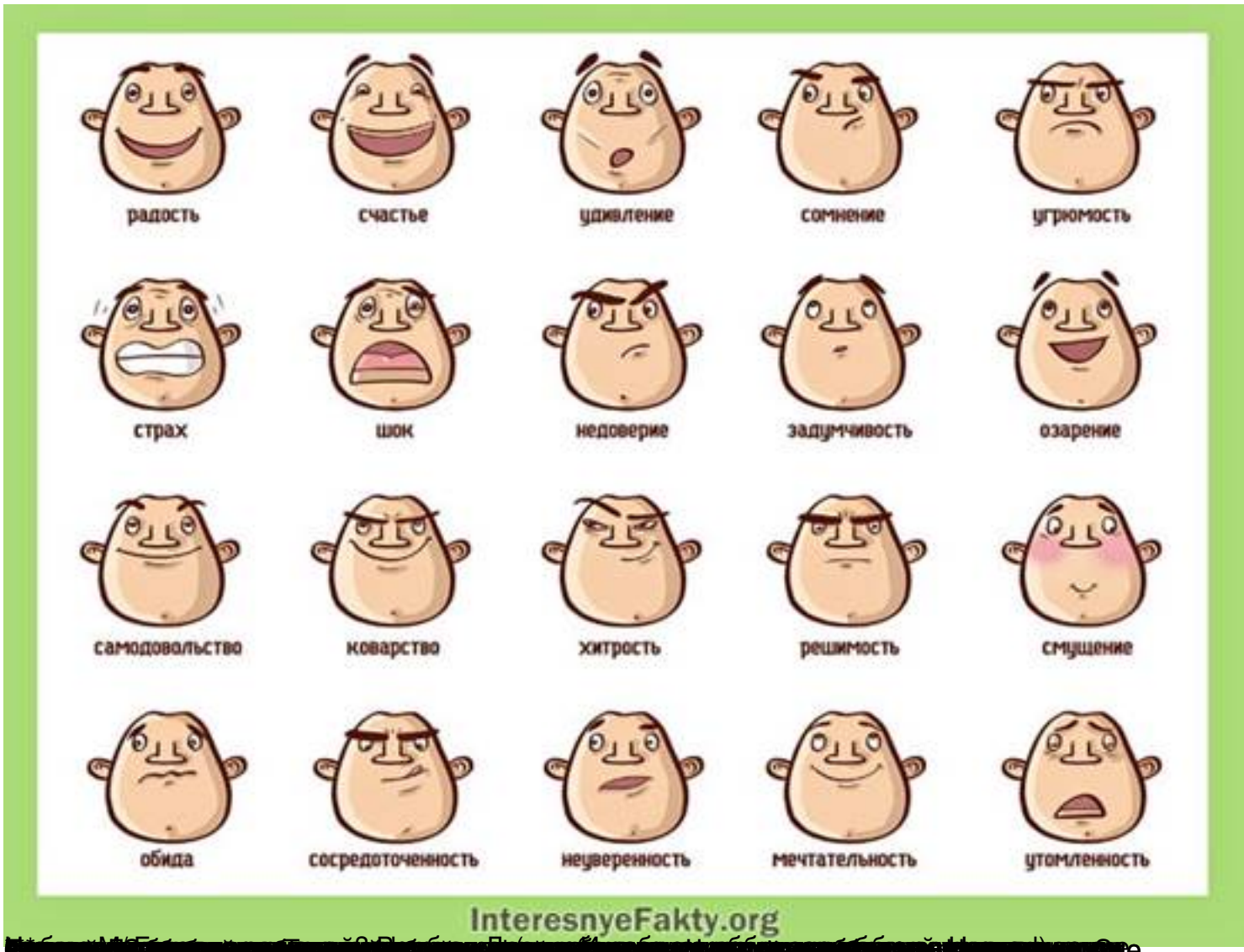
Из сердца идет – «мне нравится, это интересно, как здорово, как классно, как плохо, это ужасно, я люблю, я не люблю»…

Что может прийти из окружающей среды? – те эмоции и чувства, которыми ты или другие наполнили эту среду. Согласны? Вы даже можете почувствовать, чем наполнена среда – негативом или позитивом. Как вы будете очищать эту среду? – изнутри наружу.

Все чувства находятся внутри, и «понимать» их – не значит испытывать. Есть «головная» любовь и есть чувство – сердечное переживание, переживание Души, связанной с Творцом. Именно чувство «Творец Есть Любовь» ощущается внутри себя, исходит из сердца, из Души. Это еще одно доказательство, что мы непосредственно связаны с Отцом-Творцом – ведь мы излучаем Любовь как излучение Отца-Творца… Мы связаны внутри себя, а не снаружи. Отец не отдельно от нас, не дедушка на облаке. Мы связаны с Ним через душу.

И если сердечный центр закрыт, как у большинства в настоящее время, то и любовь случается так редко, только тогда, когда появляется сердечный друг - сердце распахивается и становится открытым, уязвимым, чистым и любящим, любящим не только возлюбленного, но и весь мир.

Кофе со вкусом
А
потом ОН искал
Её запах
в других женщинах и
задыхался от нехватки кислорода...
А Она...Она просто
научилась жить без Него.


радость
счастье
удивление
сомнение
угрюмость
страх
шок
недоверие
задумчивость
озарение
самодовольство
коварство
хитрость
решимость
смущение
обида
сосредоточенность
неуверенность
мечтательность
утомленность
InteresnyeFakty.org