



*Для тех, кто хочет и готов поменять что-то в своей жизни: выйти на новый уровень самого себя, выйти на новый уровень своей Жизни - Изобильной и Благополучной.*

Есть такое понятие - "Зона Комфорта", сокращу до ЗК, и у каждого она своя. Почему люди иногда мучаются годами и не могут прийти к общему знаменателю? Они пытаются друг друга переделать, перевоспитать, они навязывают друг другу своё мнение, ссорятся- мирятся-ссорятся - ЗАЧЕМ?

Если вы видите: всё, уже тупик, и дальше некуда, - остановитесь и понаблюдайте за собой и за миром вокруг вас.

Бывает иногда, что люди хотят быть вместе, но не получается. Всё вроде есть, да не всё.

У каждого Человека есть своя "Зона Комфорта", и у каждого она разная, и если вы видите, что вы не можете договориться, и ваши "Зоны Комфорта" разные, самый лучший способ оставить человека в его ЗК, оставить борьбу и принять ситуацию такой, какая она есть. Сложно?

Работа на самостоятельность: подумайте, чего вы хотите. Но чтобы это осознать, вам надо время. Для этого надо дистанцироваться.

А если решили – всё, тупик - хочу всё менять, то даю практики.

1) Практика:

Вы как бы делаете разворот в противоположную сторону, вы меняете фокус. А теперь оглянитесь вокруг, в действительности есть очень много людей похожих, с вашей ЗК, которая лучше будет подходить вам, и вы как бы перемещаете свой фокус усилием своей воли и желанием поменять что-то в вашей жизни, и, наконец, начать жить наслаждаясь и радуясь жизни.

Возможно, нужно время, чтобы найти похожую ЗК для вас. Доверьтесь Вселенной и дайте ей запрос на ваше желание, Вселенная вас слышит - она Разумна. Сделайте себя счастливым, пусть радость и счастье приходят в вашу жизнь.

Позвольте себе это. Разрешите.

Позволяя и Разрешая себе, вы даёте жизни утверждение на это ваше желание, потому что вы и есть сама жизнь. Все Едино в этом огромном живом организме, Макро и Микро. Позвольте себе быть счастливым.

2) Есть еще одна замечательная Практика, которую я для себя открыла - писать. Когда я пишу, я как бы становлюсь в этот момент более Осознанной, приходит Ясность Осознания.

Что такое счастье? У каждого своё понятие о счастье, и если ваши понятия о счастье с партнером не совпадают – то что делать?

Я стала задавать себе вопросы:

- Я люблю человека и хочу, чтобы он был счастлив. Что я могу для этого сделать? Ведь то, что для меня хорошо, для него плохо, и наоборот. Могу ли я его сделать счастливым при таких обстоятельствах?

МОГУ - просто ОТПУЩУ ЕГО.



Автор: Дина Яковлева

19.04.2018 00:00 - Обновлено 19.04.2018 00:06

---



Автор: Дина Яковлева

19.04.2018 00:00 - Обновлено 19.04.2018 00:06

---

