Автор: Наталья Котельникова
23.07.2018 17:03 - Обновлено 23.07.2018 17:12

16.07.18.

Я призываю Ра и прошу разъяснить мне некоторые положения первой книги «Закон Одного».

(текст книги дан с сокращениями, цвет текста - коричневый).

Сеанс 5

23 января 1981 года

Вопрос: … вы говорили об обучении целительству… что сначала необходимо очистить себя посредством определённых тренировок и упражнений. Тогда, чтобы исцелить пациента, нужны, например, конкретные упражнения, направленные на создание в пациенте ментальной конфигурации, которая позволит ему исцелить себя. Я прав?

Ра: Я есмь Ра. Неверно, что работу выполняет целитель. Сама по себе работа проделывается в пациенте и самим пациентом. Целитель – только катализатор, точно так же, как этот инструмент *(Карла Рюкерт)* имеет катализатор, необходимый для того, чтобы обеспечить канал для наших слов. Поэтому для выполнения этой работы не следует думать о примере или упражнении. Целительство/работа, тождественная этой – это форма передачи определённого искажения разумной бесконечности.

Мой вопрос: Это значит, передача определенной энергии и программ исцеления и очищения?

РА: Неверно, это еще настройка пациента на исцеление. Нельзя передать программирование или исцеление без определенной настройки.

Второе – вера нужна в исцеление, горячая и всецелая вера.

Настрой и вера создают предпосылки исцеления и становятся самоценностью пациента. Он зачем-то очень хочет жить и быть здоровым. Нужна мотивация выздоровления и

активация смысла жизни.

Фактически под руководством целителя пациент самостоятельно выздоравливает, и мы нужны только для передачи настроек организму и очищения осознанных ошибочных шаблонов поведения. Без осознания и удаления привычных шаблонов поведения и реакций вряд ли у Ра получится выделить причины поведения. И если они не будут согласованно действовать, то будут пропущены основные параметры выздоровления, а именно – чистота мысли и успокоение реакций, позитивное мышление и успокаивающее поведение.

Мне хочется еще услышать об «определённом искажении разумной бесконечности». О каком божественном влиянии идет речь?

РА: Все тебе и расскажи… Механизм самовосстановления может быть запущен со стороны. Но лучше всего знать, что не надо доводить себя до болезни, поскольку вы знаете причины – это ваши неправильные мысли и действия. Лечение всегда труднее, чем просто сохранять здоровье. Сначала вы «ломаетесь», а потом молитесь, чтобы вас «починили».

Мне хочется в связи с этим спросить о сыроедении и веганстве. Насколько это полезно для организма? У моей подопечной в 40 лет уже заканчиваются месячные из-за малого веса и сыроедения.

Твои подопечные сами знают, что с собой делают. Вероятно, смысл оставаться в малом весе перетягивает желание сохранить месячные. Мы не можем давать конкретные советы, но хотим предостеречь от фанатизма. Не стоит расплачиваться здоровьем за навязанные ценности и желание быть особенной.

Насколько такая диета позволяет быть здоровой?

В каждом конкретном случае по-разному. Нужно просто следить за здоровьем и энергиями. Силы на духовном пути прибывают, а не обесточиваются. Как только энергии

становится меньше, нужно пересмотреть программу питания и жизни. При этом нужно заботиться о себе и следить за своими нервами, желаниями, порывами. А организм сам скажет, какой продукт необходимо съесть – желанием и выздоровлением.

Вопрос: … мне хотелось бы спросить о первом шаге, который следует предпринять, чтобы стать эффективными целителями.

Ра: Я есмь Ра. Мы начнём с первого из трёх учений/изучений, необходимых для контакта с разумной бесконечностью. **Предварительное условие для ментальной работы – способность удерживать молчание «Я» в состоянии покоя, когда это требуется. Ум должен быть открыт, как дверь. Ключ – молчание** .

Насколько я понимаю, открыть ум означает настроить его на прием от Высшего Я? Обратиться вверх?

РА: Ты правильно понимаешь. Открой свой луч и направь его на встречу с нами через свои активированные высшие аспекты.

*Что такое «**Ключ – молчание?**» Так ли я понимаю, что во время приема и прохождения энергии ум должен замолчать внизу, но быть ясным и осознающим на высших планах? Когда я веду ченнелинговые исцеления, приходится говорить, комментировать, спрашивать не только Высшие Силы, например, Великую Богиню, но и слушателей, чтобы иметь с ними непосредственную связь. При этом ум активно работает на всех уровнях. Это неправильно? Насколько я понимаю, ченнелинг невозможен без комментариев. При этом все ощущают хорошую постоянную энергию.*

РА: Работа ченнелера несколько другая, чем просто целителя. Не забывай, что у тебя Школа, и перед тобой те люди, которые хотят также стать целителями и учителями, открыть свои школы (или мы им поручим). Надеемся на наш постоянный канал, где будут (даны) принципы исцеления и новости планеты. Самое главное в Школе, это исцеление

души, это дать возможность душе покинуть этот план и благодетельствовать на следующем. При этом возможны различные варианты обучения, как через прямой ченнелинг, так и предварительные разговоры с нами и новые практики Ра. Точно так же, как ты работала с Санатом Кумарой, ты сможешь заранее готовить и наши уроки и давать слушателям готовые практики.

Сегодня я и буду обсуждать с вами ментальные практики. Предварительно мне хочется обсудить КПД таких практик в наших условиях. Мы очень много думаем, и разное. Но наши мысли, к счастью, не материализуются. Насколько ментальные практики исцеляют душу и тело?

Это зависит от целеустремленности человека и понимания причин болезни или неудач. Здесь можно сказать, что - правило первое – всегда слушать свое сердце и второе – знать, что вам полезно, а что нет. Знание *(голова)* и понимание (сердце) совместно с нами могут сотворить многое. Хочу добавить, что на первом этапе болезни важно спохватиться, не запуская болезнь глубоко в организм, поэтому мы и призываем к внимательности к себе и заботе о теле и душе. Нельзя думать, что никогда не поздно выздороветь. Бывает, что обратного пути нет.

1. Чтобы начать овладевать концепцией ментальных тренировок, необходимо исследовать себя. Должна быть усвоена полярность вашего измерения. Когда в уме вы обнаруживаете терпение, вам следует сознательно искать соответствующее ему нетерпение, и наоборот. Каждая мысль существа обладает своей противоположностью. Тренировки ума включают, во-первых, обнаружение того, что вы одобряете и не одобряете в себе, а затем одинаковое балансирование каждого позитивного и каждого негативного заряда его противоположностью.

Итак, первое ментальное упражнение, как мне кажется, довольно трудное. Пожалуйста, приведите примеры. Если человек боится чего-то, и нашел свой страх, например, страх заболеть, как он может балансировать такой негативный заряд его противоположностью? Он понимает свой негативный заряд и пытается найти ему противоположность? Это будет… (нахожу у себя неверие в то, что в старости буду здоровой, как будто стоит стена, блок, хотя в ежедневных мыслях у меня все хорошо). Этот блок в подсознании? Как найти к нему доступ и нейтрализовать?

РА: Твоя исцеляющая мысль – надо показать пример здоровья при избрании духовного

пути. Ты совершенно по-другому мыслишь, чем твоя мама. Ты очищалась и прощала. Ты много сеансов проводила с нами и СБ и ВБ. Каждый сеанс ченнелинга, независимо от программы, оздоравливает и ведет к просветлению, ведет обычных людей, не избранных!

В итоге что получается? Противоположность страха заболеть – путь просветления?

РА: У тебя нет страха заболеть, у тебя программа страха деградации ума к концу жизни, хотя твои родители этим не страдали.

Откуда она у меня?

РА: От Элизабет Клэр Профет. Она тоже имела мощный канал, и ты напугалась, узнав о ее болезни. Это проекция, навязанная или перехваченная программа.

И как исцелиться?

РА: Внуши себе, что у тебя нет причин повторять ее путь. Ты живешь в другом теле, в другой стране, у тебя все свое, и не факт, что ты будешь болеть. Мы не допустим.

Благодарю! Это самый сильный козырь! Вы меня очень обрадовали и исцелили! Но все-таки вернемся к нашим страхам. Это повсеместно при нашей культуре и медицине, что многие из нас имеют такие же программы в подсознании. Они смотрят вокруг и проецируют каждый своё. Что тут делать? Какое противоположное чувство должно быть при страхе заболеть? Противоположное чувство страху – любовь. К кому и чему мы активируем любовь? Или надо разбираться с каждым страхом отдельно?

РА: Прежде всего, спросите себя – а что я делаю, чтобы оставаться здоровым? Если в молодости все и так было прекрасно, то что я делаю сейчас для этого? И насколько это полезно мне и моему телу? Не возвожу ли я свое здоровье в абсолют или наоборот,

ничего не предпринимаю и даже хуже – у меня вредные привычки? Любовь к себе и своему телу – это принятие полезных навыков гигиены тела и мыслей.

Итак, с одной стороны – страх заболеть, с другой – отслеживание мыслей, куда они направлены – в позитив или негатив? И направление мыслей на все больший позитив, отпускание проблем, не навязывание другим своих эмоций (страха в нашем случае), вызывание в себе радости по каждому малейшему поводу.

Итак, нейтрализация страха – удаление его и принятие спокойной размеренной жизни на радость себе и окружающим. Проецирование позитивных примеров из жизни на себя. Становитесь подобными примерами для других!

2. Ум содержит всё. Поэтому вам следует раскрыть в себе завершённость.

Вторая ментальная тренировка – принятие завершённости внутри вашего сознания. Пребывать в полярности физического сознания – значит собирать и выбирать признаки, то есть играть роли, создающие блоки и смятения в уже искажённой совокупности ума. Каждое принятие сглаживает многие искажения, порождённые способностью, которую вы называете суждением.

Я понимаю так, что мы делаем выбор каждый день, и наш выбор определяется нашим настроением и взглядами, избранием того или иного поведения и образа мыслей. Мы можем выбирать суждение/осуждение, а можем принимать факты как они есть. Это не значит соглашаться с тем, что это правильно, законно или справедливо, но мы можем выбирать просто знать и не закрывать глаза на то, что есть в мире.

*Что такое **раскрыть в себе завершённость?***

РА: Завершённость = целостность. Ты - Все Кто Есть и Всё Что Есть. В тебе балансируют тьма и свет, и ты нейтральна.

Но мне хочется быть на стороне света и любви. Это и есть нейтральность?

РА: Твой свет и твоя любовь односторонни. Они любят сами себя и таких же, как они. Они борются или не принимают противоположных. Это не Целостность и не Завершенность. Ты должна быть всеми ими. Только так ты сможешь их исцелять.

3. Третья тренировка ума – повторение первой, но с акцентом на пристальное всматривание в других сущностей, с которыми вы встречаетесь. В каждой сущности присутствует завершённость. Поэтому необходима способность понимать каждое равновесие. Рассматривая терпение, вы отвечаете за отражение в вашем ментальном понимании терпения/нетерпения. Когда вы рассматриваете нетерпение, вашей ментальной конфигурации необходимо понимание нетерпения/терпения. Мы пользуемся этим, как простым примером. Большинство конфигураций ума обладает многими гранями, и понимание как своей полярности, так и того, что вы бы назвали полярностью других «Я», может и должно быть понято в результате тонкой работы.

4. Следующий шаг – принятие полярности других «Я», что зеркально отражает второй шаг. Это первые четыре шага обучения ментальным тренировкам.

Для лучшего понимания приведите, пожалуйста, еще примеры и практическое их применение.

РА: Это путь принятия других. После принятия себя легче принимать других, какие бы они ни были. На каждом уровне человек сбалансирован так или иначе. Это значит, что вы принимаете их целиком, а не отдельные черты характера. Вы видите, что они созданы из противоречий, и принимаете их такими. Вы видите, что кому-то недостает ума, но он добрый и честный, и принимаете его таким. Кто-то не может справиться с собой, но при этом у него все хорошо с финансами или с взаимоотношениями с любимой.

И. т.д.

5. Пятый шаг включает наблюдение географических и геометрических

взаимоотношений и соотношений своего ума, ума других «Я», массового ума и бесконечного ума.

Вы – часть Всего Что Есть, и не просто фрагмент, а голографический фрагмент, в котором отражена вселенная на том уровне, который вы можете собой передать/осознаете. По мере приближения к Творцу вы становитесь все больше похожи на него, оттачивая своё сознание и принципы жизни. Вливая свой голос в хор бесконечности, вы меняете Все Что Есть на размер своего ума.

Охватывая своим сознанием часть вселенной, вы осознаете, что можете действовать в ней по своему принципу, внося свою ноту в общий хор. Но никогда не думайте, что ваша нота может пересилить весь хор. Ваша задача в таком случае определяется так: вы можете потрудиться настроить хор, чтобы он звучал по вашей партитуре, но для этого надо знать, как это сделать, надо услышать свою симфонию. И это не означает, что вы будете насиловать или принуждать кого-то, это означает, что вы подстраиваете хор к разумной бесконечности Творца так, как понимаете сами. При этом вы сами должны петь/звучать так убедительно, чтобы за вами потянулись другие.

Сейчас «настройщики» тянут вас все время вниз, не позволяя вам встряхнуть дремоту сна, оболванивая и окружая вас приманками, искушениями, обманом и оболваниванием. Не поддавайтесь на эти сверкающие обманки, ложные ценности, иллюзии счастья.

Научитесь управлять собой, не поддаваясь на программирование в депрессию или нехватку, в иллюзии религиозной духовности. Научитесь быть собой, не изображая из себя кого-то. Но в то же время, вы можете выбирать себя лучшего из всего того, что вы о себе знаете, таким образом улучшая вселенную, ведя ее к эволюции, а не деградации.

Возьмите себе за правило не слушать навязанных истин, ищите себя божественного и вытягивайтесь к этой высокой ноте, отбрасывая тлен негожих истин, которые говорят о том, что вы чего-то не достигаете. С одной стороны, надо ли вам этого достигать, с другой стороны, вы достигли другого.

Отбрасывая полярность, находите золотую середину в себе и придерживайтесь ее, центрируйтесь и пусть этот навык войдет у вас в привычку.

Я благодарю вас, Семья Ра!