

Автор: Наталья Котельникова

14.04.2018 11:06 - Обновлено 14.04.2018 11:25

---



10.04.18.

*Сегодня я прошу Саната Кумару поговорить на важную для большинства людей тему, а именно – о недооценке себя, ориентире на нужды других в ущерб себе, об отсутствии любви в привычных отношениях «ты мне – я тебе».*

*Чем отличается самоуважение от самодостаточности?*

Санат Кумара: Самоуважение

– это непозволение себе каких-то негодных поступков,

– это когда мы тебя поставили на пьедестал и сказали – не сходить с него,

– это открытие в себе талантов или прекрасного самовыражения в любой области.

Например:

– я могу любить своих детей, своего мужа независимо от их недостатков или достоинств...

– я вижу в себе новые потенциалы, о которых я пока только догадываюсь, но всеми силами души жажду нового раскрытия...

- я чувствую свою душу и прикасаюсь к этой действительности как ангел...

- мои потребности не могут быть на последнем месте...

- уважая себя, я одновременно вижу других и уважаю их...

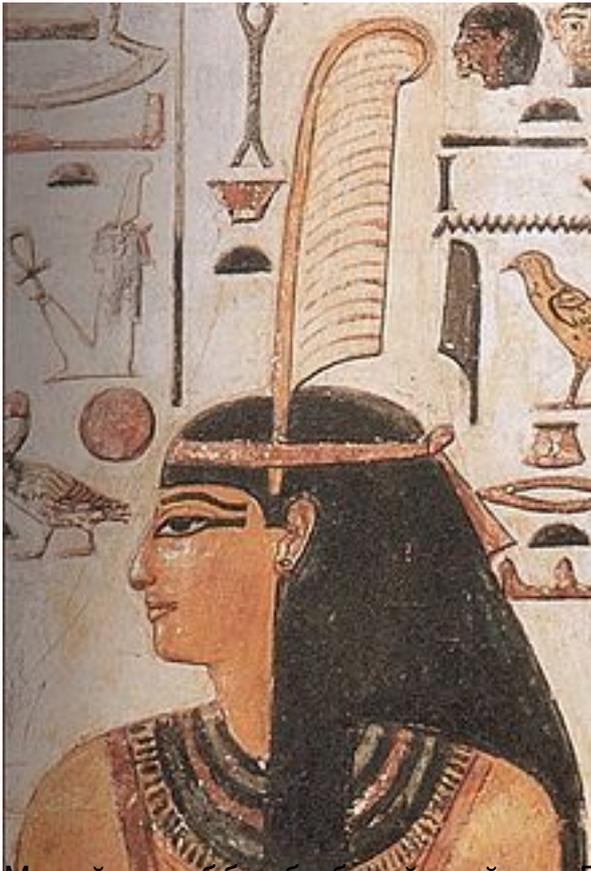
- я как Большое Сердце вижу в каждом его прекрасную душу, и она открывается мне каждый раз с новой стороны...

- я ценю свое время и не размениваю свою жизнь на пустяки, или ценю каждый пустячок как прекрасное проявление самой жизни.



Автор: Наталья Котельникова

14.04.2018 11:06 - Обновлено 14.04.2018 11:25



Автор: Наталья Котельникова

14.04.2018 11:06 - Обновлено 14.04.2018 11:25

---

